

# SSP Rapport om rusmiddel undersøgelsen blandt 7. til 10. klasseelever på Hjørring kommunes skoler i 2011



# Rapport om rusmiddel undersøgelsen blandt 7. til 10. klasseelever på Hjørring kommunes skoler i 2011

Indledning	: Side	2
Metode og validitet	: Side	2
Rygning	: Side	4
Alkohol	: Side	6
Euforiserende stoffer	: Side	9
Smertestillende medicin/ hovedpinepiller	: Side	13
Udvalgte Fokusområder	: Side	17
Konklusion og perspektivering	: Side	18
Bilag		
Resultater fra Skolerne i Hjørring		
7.-8. klasse	: Side	20
9.-10. klasse	: Side	30

## Indledning

SSP Hjørring har gennemført en spørgeskemaundersøgelse om forbrug af rusmidler blandt kommunens 7. til 10. klasseelever.

Besvarelsene er indhentet fra medio august til medio december 2011.

Undersøgelsen er internetbaseret og spørgsmålene er udarbejdet med udgangspunkt i to landsdækkende undersøgelser, ”Sundhedsstyrelsens undersøgelse af de 11-15 åriges livsstil og sundhedsvaner 1997-2008” og ”Muld 2008”, således har vi et godt sammenligningsgrundlag.

Det er planen, at gennemføre tilsvarende undersøgelser hvert andet år fremover, altså næste gang i 2013. Dette for at vi kan følge udviklingen ved at sammenligne med de tidligere data og således hele tiden være ajour /up to date.

Vi har i undersøgelsen valgt, at fokusere på elevernes forbrug af rusmidler og forældrenes holdning til samme, hvilket gør at spørgsmålene er målrettet elevernes erfaring med tobak, alkohol, stoffer. Vi har samtidig ønsket, at få et billede af hvor udbredt/omfattende elevernes forbrug af smertestillende medicin er. Der findes, på dette område, ikke et landsdækkende sammenligningsgrundlag. Vi finder dog området relevant at afdække og har interesse i at vide hvor udbredt forbruget er i vores lokalområde, vi vil kunne følge udviklingen når vi hvert andet år gentager spørgeskemaundersøgelsen.

SSP Hjørring vil benytte den viden vi får ved gennemførelse af undersøgelsen til at opdatere og udvikle relevante undervisningsmateriale til brug i undervisning af elever og ved foredrag for forældre.

Ligeledes vil vi bruge resultaterne til at påpege eventuelle behov for målrettet kommunal indsats.

SSP Hjørring vil gerne rette en stor tak til Annette Olesen, for at have gjort hele processen mulig, både i forhold til indhentning af data og udarbejdelse af denne rapport.

## Metode og validitet

### **Dataindsamlingsmetode**

Vi har foretaget en kvantitativ undersøgelse blandt eleverne i 7. til 10. klasse. Vi har, i undersøgelsen af målgruppens forhold til rusmidler m.v., anvendt elektroniske spørgeskemaer – programmet ”Surveyxact”. Der er, i forbindelse med dataindsamlingen ikke foretaget andre manuelle indtastninger end dem den enkelte elev har foretaget ved udfyldelsen af spørgeskemaet. Undersøgelsen er gennemført ude på skolerne ved, at en medarbejder (den samme) fra SSP i hver gruppe (nogle gange 5-10 elever, men oftest en hel klasse) har givet en kort og enslydende introduktion og været til stede mens eleverne har besvaret spørgeskemaerne. Her har eleverne også kunne få hjælp til forståelsesspørgsmål. Vi har lagt vægt på at orientere eleverne om, at undersøgelsen er fuldstændig anonym og vigtigheden af at eleverne svarer så ærligt som muligt er blevet understreget.

Spørgeskemaerne er tilpasset elevernes alder/klassetrin, således at 7.- 8. klasse har besvaret et spørgeskema og 9.- 10. klasse et andet.

Spørgeskemaerne er således udformet (formuleret) at hvis man svarer nej til eksempelvis at have prøvet at drikke alkohol, så får man ikke flere spørgsmål omkring alkohol. Og så fremdeles med de andre emner.

### **Databearbejdningsmetode**

I forbindelse med databearbejdningen, kategorisering og analyse af den indsamlede empiri, har vi, som ved dataindsamlingen, anvendt programmet "Surveyxact". Programmet gør det muligt at kategorisere, sammenholde og krydse det indsamlede data. Store dele af rapporten indeholder data (svar på spørgsmål) som er direkte sammenholdt med sammenligneligt data fra landsdækkende undersøgelser. Dette således, at der er knyttet landsdækkende data og lidt tekst til de resultater programmet leverer i forhold til de forskellige spørgsmål.

En mindre del af rapporten indeholder analyse af data, i form af krydsning af data fra de forskellige 33 spørgsmål – dette for, at tydeliggøre sammenhænge og tendenser.

### **Fejlkilder**

Mulige fejlkilder i forbindelse med udfyldelsen af spørgeskemaet kan være:

- manglende forståelse af et spørgsmål og derfor en besvarelse der ikke er i overensstemmelse med sandheden.
- manglende forståelse af et spørgsmål og efterfølgende efterspurgt hjælp hos SSP medarbejderen på stedet, hjælpen fører til at eleven, for at svare i overensstemmelse med sandheden skal svare noget som vedkommende finder pinligt/ikke vil være ved og vælger derfor at svare i uoverensstemmelse med sandheden.
- bevidst besvarelse af spørgsmål i uoverensstemmelse med sandheden.

I forhold til det samlede empiriske billede er det vigtigt at være opmærksom på at ikke alle elever nødvendigvis har været til stede den dag undersøgelsen blev gennemført i deres klasse.

Betydningen af dette kan ikke umiddelbart afgøres – det kan både betyde, at den dårligt fungerende elev som har megen forsømmelse og som evt. kommer i stofrelaterede miljøer, drikker meget og eksperimenterer med stoffer, ikke var til stede den dag undersøgelsen blev gennemført. Det kan også betyde, at eleven der altid passer skolen og som dårligt ved hvad hash er, var: til lægen, til tandlægen, syg, med sine forældre på ferie den dag undersøgelsen blev gennemført.

Aldersgrænsen for hvornår det er lovligt at købe alkohol i en butik er ændret (marts 2011) siden de undersøgelser på landsplan som vi sammenligner os med (Muld 2008 og Livsstil og sundhedsvaner blandt de 11-15 årige). Den er nu 16 år for alkohol, men 18 år for spiritus med en % på over 16,5. men de unge som har besvaret spørgeskemaerne har kun haft mulighed for at sætte ét kryds udfor én alder.

## Rygning

- \* 2001 - blev det forbudt for elever på folkeskoler og ungdomsskoler at ryge på skolernes område.
- \* 2007 - i august blev forbuddet udvidet, omfatter nu: skoler, institutioner, opholdssteder o. lign., hvor størsteparten af elever er under 16 år.
  - forbudt at lærere og pædagoger ryger på institutionens område, både inde og ude hvor elever færdes.
- \* 2004 - blev det forbudt at sælge tobak til unge under 16 år.
- \* 2008 - i september hævedes aldersgrænsen for at købe tobak til 18 år.

I undersøgelsen har vi spurgt ind til de unges erfaringer med rygning. Vi har spurgt om de har prøvet at ryge en cigaret, hvis de svarede ja, fik de yderligere spørgsmål om forbrugets hyppighed. Der var mulighed for at svare: 1. hver dag, 2. mindst én gang om ugen, 3. sjældnere end én gang om ugen, 4. kun ved festlige lejligheder.

Dog efterlyste mange af de unge, i 7.-8.kl. spørgeskema-undersøgelse, et felt som hedder ”aldrig” eller ”ryger ikke”, de påpegede at mange jo har prøvet at ryge én cigaret men har ladet det blive ved den, og ryger derfor ikke. Vi har dog valgt at beholde spørgsmålene som de er, da de er lagt op af den landsdækkende undersøgelse, således at vi får et reelt sammenligningsgrundlag.

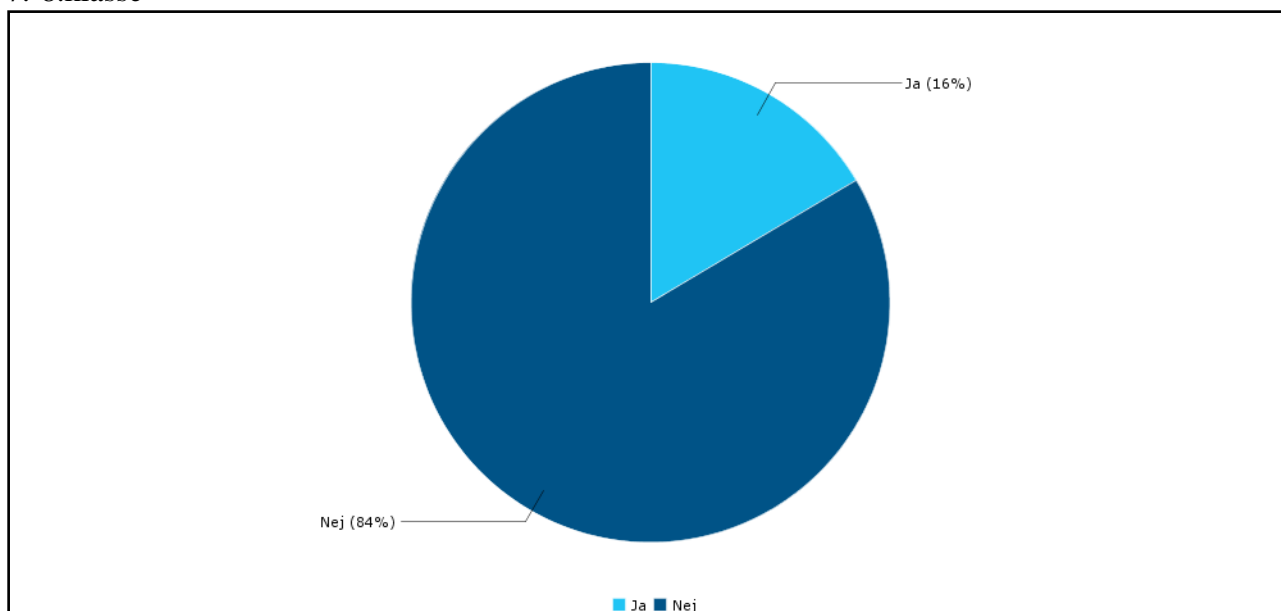
Adspurgte, har vi bedt de unge, som har ”prøvet at ryge en cigaret” men ikke ryger, gå tilbage og svare nej til at de har prøvet at ryge en cigaret.

Derudover har vi spurgt til de unges erfaring med vandpibe og hvor ofte de ryger det. Dette fordi mange, både unge og forældre, anser det for ganske ufarligt, at man ikke bliver afhængig af at ryge vandpibe, måske fordi smagen er mere sød og ikke brænder i halsen, som røgen fra cigaretter gør. Dette er en fejlagtig opfattelse, for vandpiberygning er både sundhedsskadelig og kan føre til afhængighed, og dermed kickstarte en afhængighed af tobak. (se mere: [Liv.dk](http://Liv.dk))

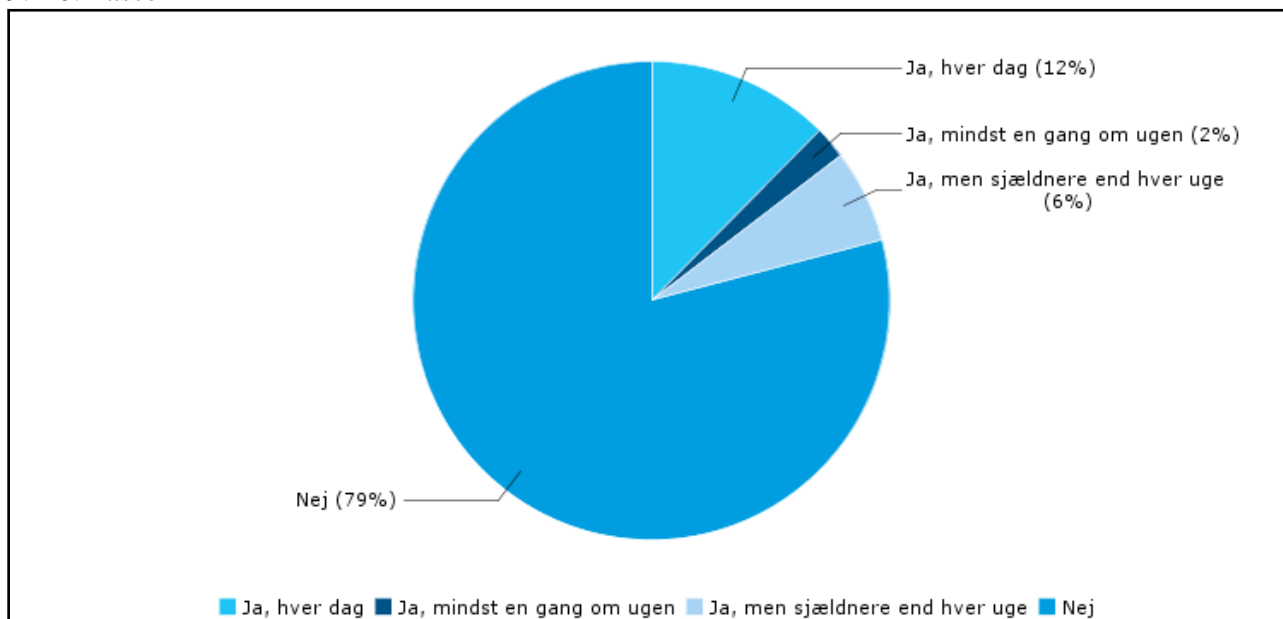
- 81,5 % af de unge på skolerne i Hjørring ryger ikke, og dette er næsten lige fordelt mellem drenge og piger. På landsplan er der 82,5 % der ikke ryger.
- fordelt på klassetrin er der 84 % i Hjørring i 7.-8.kl. som ikke ryger, og 79 % i 9.-10.kl. som ikke ryger. På landsplan er tallet 89 % i 7.-8.kl. og 76 % blandt de 16-17 årige.

Har du prøvet at ryge en cigaret?

7.-8.klasse



Ryger du?  
9.-10.klasse+



- 18,5 % af de unge på skolerne i Hjørring ryger. På landsplan er tallet 17,5 %
- fordelt på klassetrin er der i Hjørring 16 % i 7.- 8.kl. som ryger og 21 % i 9.-10.kl. som ryger. På landsplan er tallet på 11 % i 7.-8.kl. og 24 % blandt de 16-17 årige.
- I 7.-8.kl. ser det således ud, at ud af alle de adspurgte er der 2,5 % der ryger hver dag, 1 % mindst én gang om ugen, 3 % mindre end én gang om ugen og 10 % ryger kun ved festlige lejligheder.

Hvor tit ryger du? 7.-8.klasse

	Respondenter	Procent
Hver dag	32	14,7 %
Mindst en gang om ugen	13	6,0 %
Mindre end en gang om ugen	41	18,8 %
Ved festlige lejligheder	132	60,6 %
I alt	218	100,0 %

- I 9.-10.kl. kan vi se at 12 % ryger hver dag, 2 % mindst én gang om ugen og 6 % sjældnere endnu. Vi har i denne aldersgruppe også spurgt om de ryger under eller over 15 cigaretter om dagen.

Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?

	Respondenter	Procent
Under 15 cigaretter hver dag	65	63,1 %
15 eller flere cigaretter om dagen	38	36,9 %
I alt	103	100,0 %

- I 9.-10.kl. har 62,5 % har aldrig prøvet at ryge vandpibe, mens 29,5 % har prøvet at ryge vandpibe mellem 1-5 gange, 7 % ryger det jævnligt, og knap 1 % ryger vandpibe hver dag.

## Alkohol

- \* 1998 - indførtes en aldersgrænse på 15 år, for lovligt at kunne købe alkohol i butikker.
- \* 2004 - hæves aldersgrænsen til 16 år.
- \* 2011 - 7. marts hæves aldersgrænsen for at købe stærk spiritus, dvs. med en volumenprocent over 16,5 %, fra 16 til 18 år.
- \* i de senere år har lærere og SSP konsulenter, her i kommunen, taget initiativ til at man rundt om på skolerne og i de enkelte klasser, diskuterer holdning til og laver forældreaftaler omkring de unges forbrug af alkohol, eksempelvis til fester o. lign.
- \* derudover har der været ført kampagner, med henblik på forældrenes muligheder for at påvirke deres børn og unges forbrug gennem normsætning.
- \* sundhedsstyrelsen anbefaler at voksne mænd ikke drikker mere end 14 genstande om ugen og voksne kvinder ikke mere end 7 genstande om ugen, og aldrig mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

I forbindelse med alkohol har vi valgt at formulere spørgsmålene i 7.- 8.kl. anderledes end i 9.-10.kl..

Dette fordi der sker en rivende udvikling i disse år. Fra at være 12 år og barn, hvor man leger endnu og hvor forældre og søskende er de centrale personer og ens netværk, bliver kammeraterne nu de centrale, det sociale netværk vægtes meget højere end tidligere og de unge afprøver og efterligner de voksnes kultur, også med hensyn til alkohol.

Vi spørger således mere forsigtigt ind til de yngste, om de har prøvet at drikke en hel genstand, og hvis svaret er nej får de ikke flere spørgsmål omkring alkohol. Hvorimod ved 9.-10.kl. lyder spørgsmålet: ”Hvor tit drikker du noget der indeholder alkohol?”

I vores kultur er det meget normalt at vi drikker, både i weekender, til fester og når vi er sammen med vennerne. En adfærd hvor man vælger ikke at drikke alkohol bliver nærmest til det afvigende. Det, at det i vores alkoholkultur også er meget almindeligt at drikke forholdsvis mange genstande, når vi drikker, påvirker de unges alkoholvaner i samme retning. Samtidig med at voksne accepterer de unges alkoholforbrug, eller kun svagt protesterer, så er alkohol også let tilgængeligt og priserne relativt lave.

Netop fordi forældrenes alkoholkultur og voksnes accept i almindelighed af alkoholforbruget blandt vore unge er vigtige faktorer, har vi også spurgt de unge i 7.-8.klasse om forældrenes holdning hertil. Spørgsmålene lyder: ”Synes dine forældre at det er ok at du drikker alkohol derhjemme, mindst en hel genstand?” og ” Har dine forældre givet dig alkohol med hjemmefra, når du skulle til en fest?”.

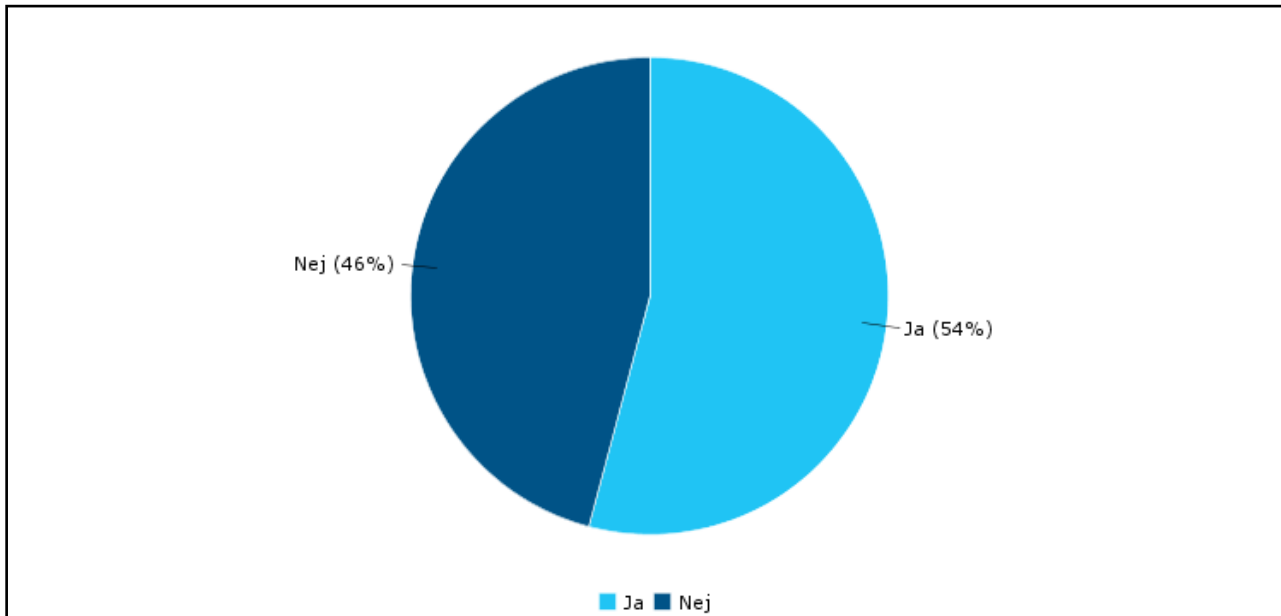
Vi har også for de ældstes vedkommende spurgt til ” Ved hvor mange lejligheder du været fuld?” og ”Hvor gammel var du, da du første gang drak dig fuld?”

- 46 % af eleverne i 7.-8.kl. har aldrig drukket alkohol. På landsplan har 39 % aldrig drukket alkohol.

- 54 % af de unge i 7.-8.kl. har prøvet at drikke en hel genstand, heraf er 58 % drenge og 50 % piger. På landsplan ser vi at 61 % har prøvet at drikke en hel genstand, for drengenes vedkommende 64 % og for pigernes 58 %.

Har du prøvet at drikke én hel genstand?

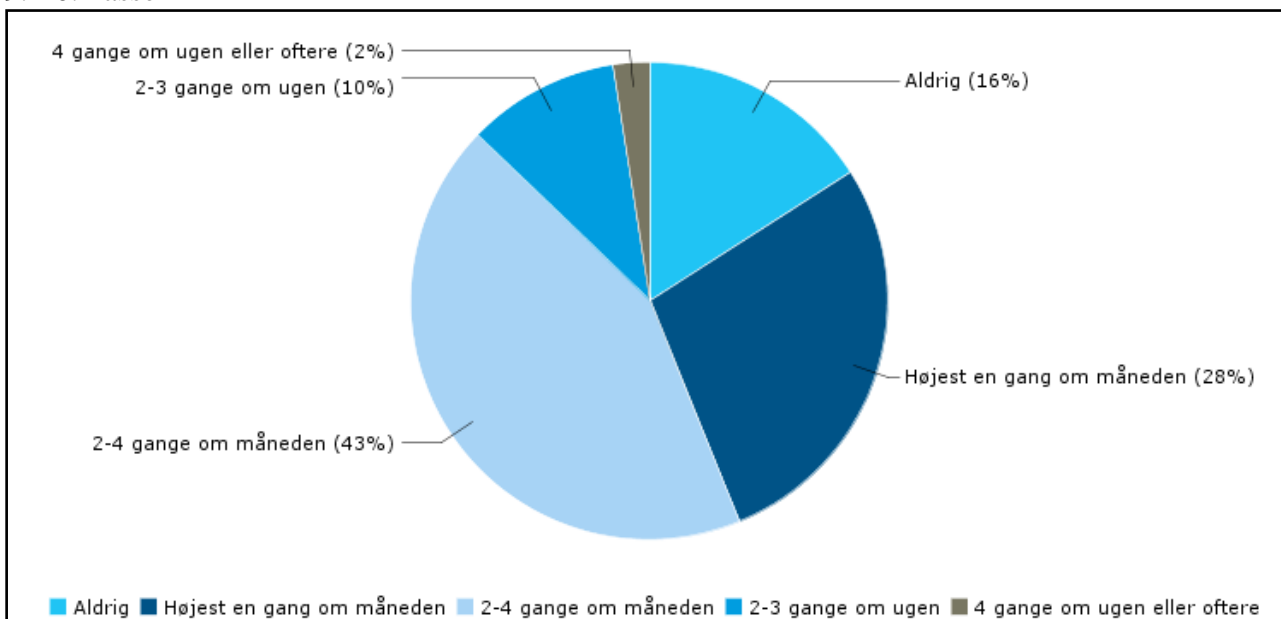
7.-8.klasse



- 84 % af de unge i 9.-10.kl. drikker alkohol, fordelt på køn, er 56 % drenge og 44 % piger. På landsplan er der i samme aldersgruppe 93 % der drikker alkohol og der er ingen forskel på om det er drenge eller piger.

Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?

9.-10.klasse

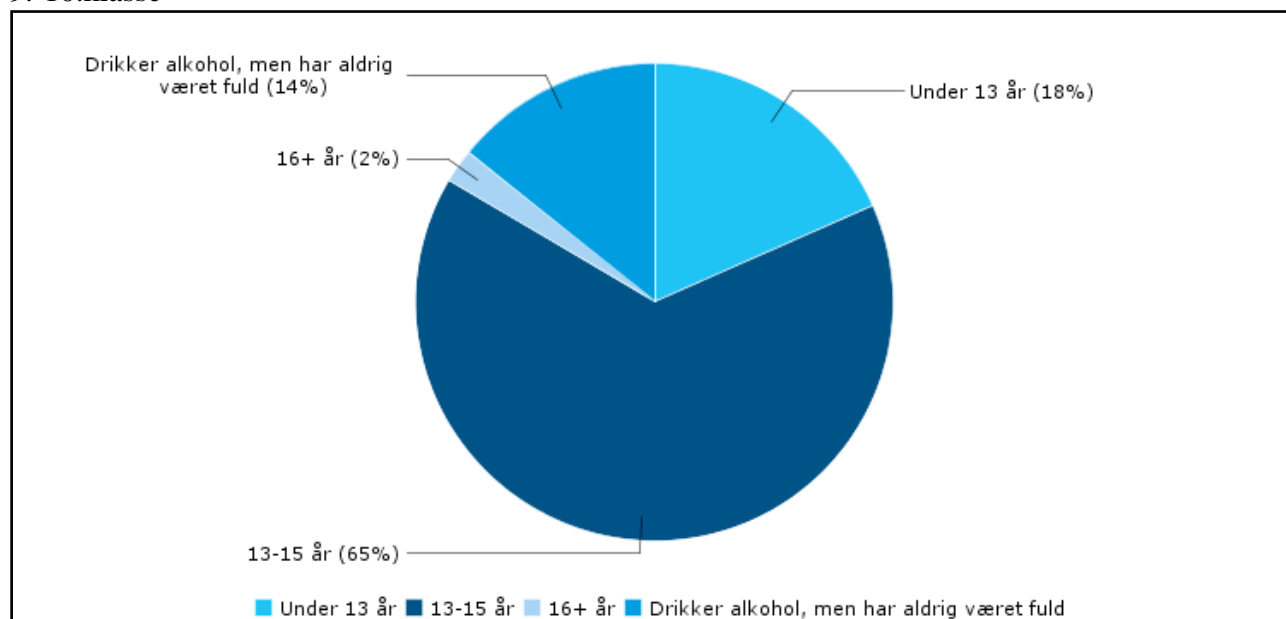




- Når vi ser på debutalderen for at være fuld, ser vi at 65 % af de unge i Hjørring var mellem 13 - 15 år første gang de drak sig fulde, og 18 % var under 13 år, kun 2 % var over 16 år første gang. Samtidig kan vi se at 14 % drikker alkohol men har aldrig været fulde.
- På landsplan svarer de unge at kun 4 % var under 13 år første gang de drak sig fulde, mens 59 % var mellem 13-15 år, og 26 % var over 16 år.
- Undersøgelsen på landsplan viser således at over 63 % af både drenge og piger var under 16 år første gang de var fulde. Vi kan også se at ca. 5 % af de unge, lidt flere piger end drenge, aldrig har været fulde, selv om de drikker alkohol.

Hvor gammel var du første gang du drak dig fuld?

9.-10.klasse



Binge-drinking.

Med binge-drinking menes at man drikker for at beruse sig, og for at undersøge hvor udbredt det er, har vi spurgt, om de unge har drukket 5 eller flere genstande på én dag indenfor de sidste 30 dage.

- I 7.-8. kl. ser vi at ud af de 54 % som har prøvet at drikke én hel genstand, har 42,8 % drukket 5 eller flere genstande ved én lejlighed indenfor de sidste 30 dage.

Har du drukket 5 eller flere "genstande" på én dag inden for de sidste 30 dage?

	Respondenter	Procent
Ja	133	42,8 %
Nej	178	57,2 %
I alt	311	100,0 %

- I 9.-10.kl. har 77 % ud af de 84 % som drikker alkohol, drukket mere end 5 genstande ved én lejlighed, mere end én gang indenfor de sidste 30 dage. Der er nærmest ingen forskel når vi fordeler resultatet på køn.

Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Ved hvor mange lejligheder har du drukket mere end 5 genstande?

9.-10.klasse

	Respondenter	Procent
0 gange	170	23,2 %
1-2 gange	344	47,0 %
3-5 gange	160	21,9 %
6 gange eller flere	58	7,9 %
I alt	732	100,0 %

Vi er også interesseret i forældrenes holdning til at de unges forbrug af alkohol, så vi har spurgt de yngste om deres forældre synes det er i orden at de drikker alkohol derhjemme og om forældrene har givet dem alkohol med når de skulle til fest.

- Ud af de 54 % børn og unge i 7.-8.kl., som har prøvet at drikke én hel genstand, viser det sig også at 46,5 % af forældrene synes at det er ok at de unge drikker derhjemme.
- og at knap 20 % af disse forældre har givet deres børn alkohol med når de skulle til fest.

Har dine forældre givet dig alkohol med hjemmefra, når du skulle til fest?

	Respondenter	Procent
Ja	136	18,6 %
Nej	597	81,4 %
I alt	733	100,0 %

Hvis vi forsøger at holde det op mod det svar vi har set på landsplan, hvor de spørger: ”hvor fik du din alkohol fra, sidste gang du drak alkohol?”, kan vi se, at jo yngre barnet er, des større er sandsynligheden for at det er forældrene som har givet dem alkoholen. Først ved 15 års alderen bliver det mere almindeligt at de selv har købt alkohol i en butik. Når vi tager gennemsnittet af hvor de 11-15 årige fik alkohol fra kan vi se at 35 % svarer at de har fået det fra forældrene.

## Euforiserende stoffer

- \* De unge som prøver at tage stoffer gør det som regel inden de er fyldt 20 år, og de færreste fortsætter brugen.
- \* 2000 - siden da har forbruget af hash og andre stoffer ligget på et stabilt, men højt niveau på landsplan.
- \* 2003 - som følge af regeringens handlingsplan “Kampen mod narko” blev der strammet op på opfølgningen af narkotikalovgivningen. Der gives nu bøde for besiddelse af narkotika, selv i små mængder, til eget forbrug.
- \* Det åbne hashmarked på Christiania er lukket og politiet har grebet ind overfor hashklubber landet over.

- \* 2007 - ved kommunalreformen blev ansvaret for forebyggelse og behandling lagt over på kommunerne. Forebyggelsen foregår hovedsageligt i folkeskole-, fritids- og klubregi. SSP står for en væsentlig del af dette.
- \* Forebyggende initiativer i festmiljøer er f.eks.: Natteravnene, kampagner for et tryggere natteliv og musikfestivaler "Against Drugs".

Det at eksperimentere med euforiserende stoffer er et ungdomsfænomen. Næsten alle som prøver at tage stoffer, gør det inden de er fyldt 20 år, kun de færreste fortsætter brugen.

Hash er langt mere udbredt end andre illegale stoffer. Undersøgelser på landsplan viser at unge der har et aktuelt forbrug af hash, dvs. at de har brugt det indenfor de sidste 30 dage, også har flere syge-/ pjækkedage end unge som ikke har prøvet hash.

Samtidig har de unge som har prøvet at tage andre stoffer, typisk også prøvet hash. Næst mest udbredt er de stoffer som de unge bruger i festmiljøet, de stimulerende stoffer, så som amfetamin, kokain og ecstasy, som netop bruges til at feste på.

Vi har i undersøgelsen spurgt om de unge nogensinde har prøvet at tage nogen former for stoffer, f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv. De som har svaret nej, har ikke fået yderligere spørgsmål til emnet.

Til de som har svaret at de har prøvet at tage stoffer er vi selvfølgelig interesseret i at vide om det er hash eller om det er andre stoffer, og i så fald hvilke. Vi vil også gerne vide om det stadig er et aktuelt forbrug.

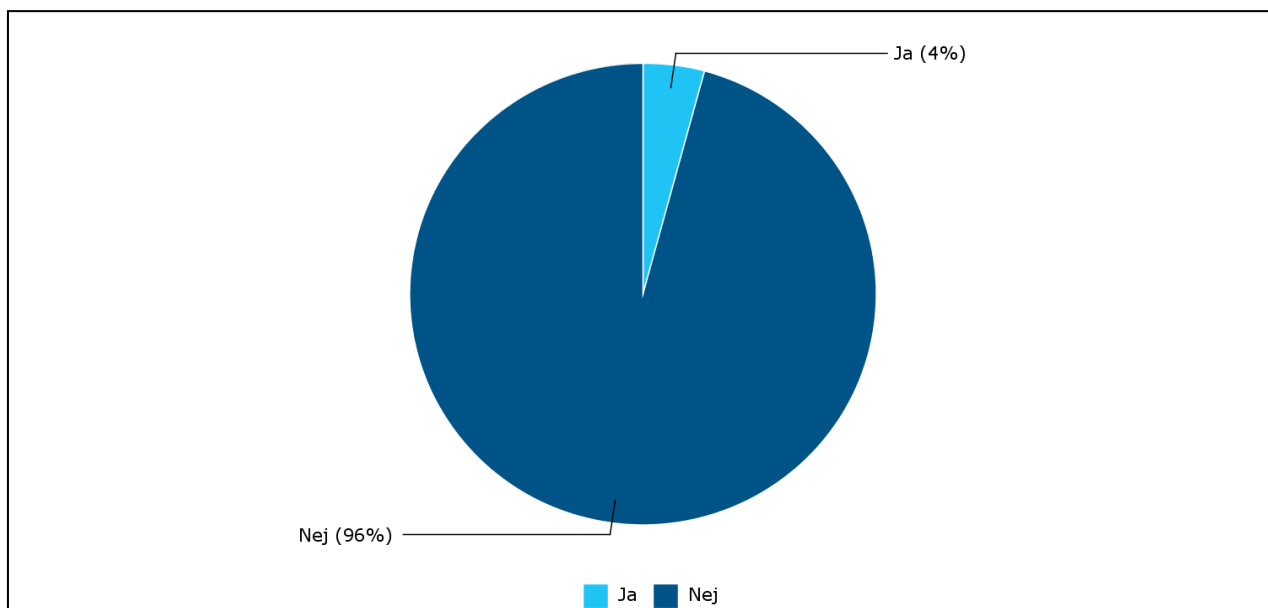
Det er selvfølgelig vigtigt, i forhold til det forebyggende arbejde, at kende til deres debutalder i forbindelse med euforiserende stoffer og hash. Derfor spørger vi om alder for debut med stoffer.

Vi er især nysgerrige på, at finde ud af om de som prøver hash også er dem som prøver andre narkotiske stoffer. Som beskrevet senere, kan vi danne os et billede af hvilke unge der er risikovillige med hensyn til at prøve stoffer på trods af faren.

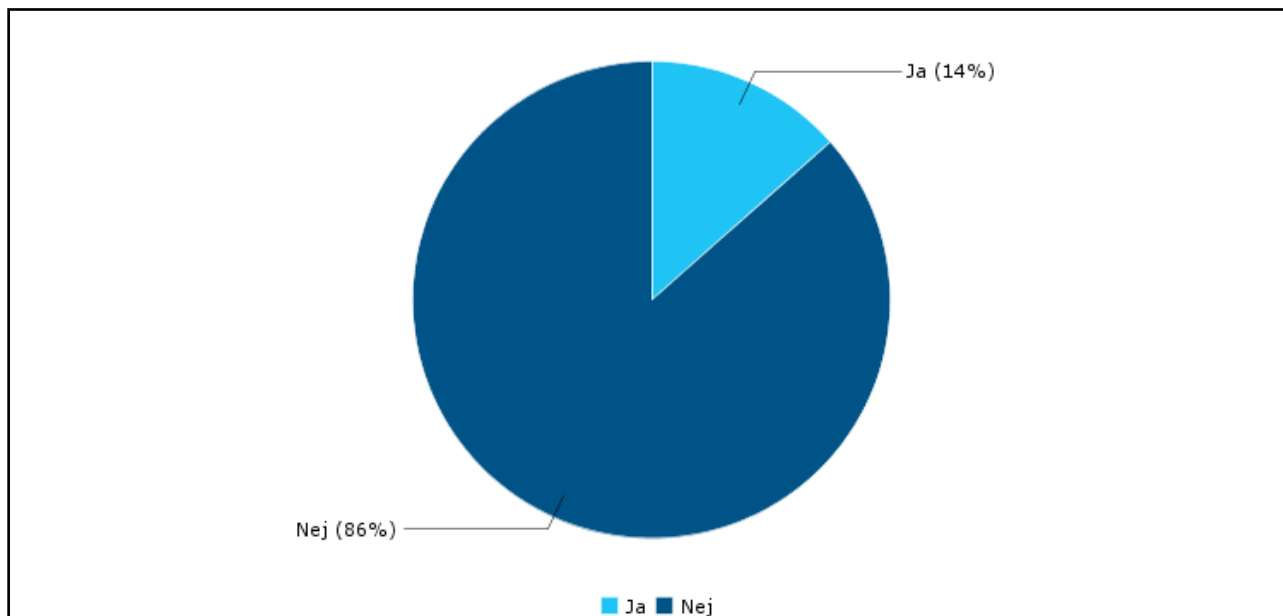
- 96 % af 7.-8.kl. eleverne på skolerne i Hjørring har aldrig prøvet at tage stoffer, og i 9.-10.kl. er det 86,5 % som aldrig har taget nogen form for stoffer.
- På landsplan er det 66 % som aldrig har prøvet at tage stoffer.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks hash, lightergas, speed, kokain osv.)

7.-8.klasse



Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)  
9.-10.kl.



- 4 % af eleverne i 7.-8.klasse på skolerne i Hjørring har prøvet at tage stoffer, og 14 % af eleverne i 9.-10.kl.+.
- 49 elever ud af de 1366 adspurgte i 7.-8.klasse har svaret at de har prøvet at tage stoffer, heraf er 27 drenge og 22 piger. Ud af de 49 som har prøvet at tage stoffer har 28 elever også prøvet hash, og 24 af disse indenfor det sidste år. 23 elever ud af de 49 har prøvet at tage andre stoffer end hash.
- Debutalderen ligger på 14 år og derunder.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)  
Krydset med: Har du prøvet andre stoffer end hash?

7.-8.klasse

	Ja	Nej	I alt
Ja	23	26	49
Nej	0	0	0
I alt	23	26	49

- 115 ud af 867 adspurgte elever i 9.-10.kl. har svaret at de har prøvet at tage stoffer, heraf er 66 drenge og 49 er piger. Ud af de 115 har 110 prøvet hash, og 95 af dem indenfor det sidste år. 37 af disse har prøvet andre stoffer end hash. Debutalderen ligger i denne aldersgruppe på under 16 år, dog har ca. 10 % prøvet allerede mens de var under 13 år.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks hash, lightergas, speed, kokain osv.)

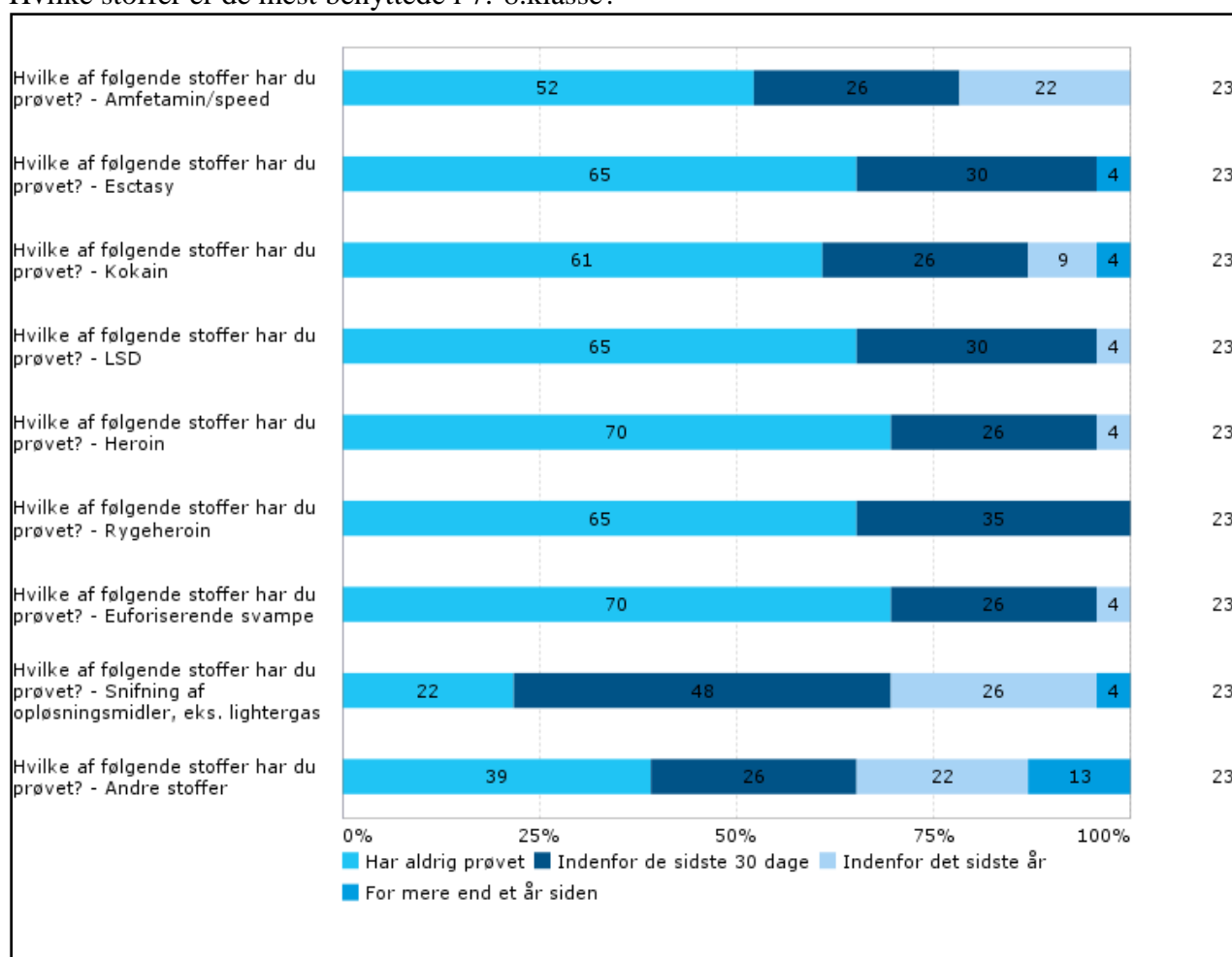
Krydset med: Har du prøvet andre stoffer end hash?

i 9.-10.klasse

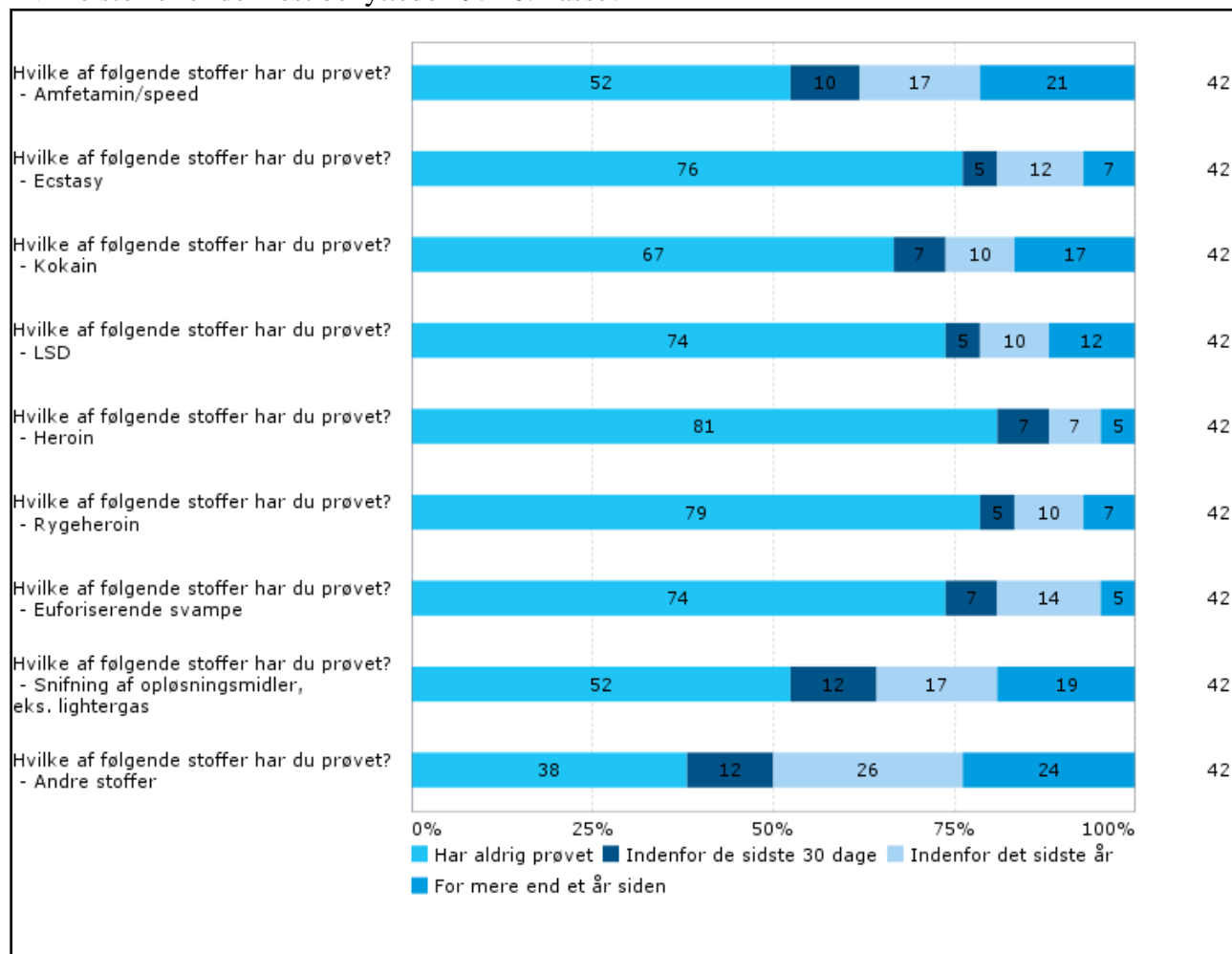
	Ja	Nej	I alt
Ja	37	73	110
Nej	0	0	0
I alt	37	73	110

- Hvis vi sammenligner med tallene på landsplan ser det således ud, at 34 % har taget stoffer og 27 % har prøvet hash.
- På landsplan kan vi se at debutalderen ligger på 15- 16 år for ca. halvdelen af de som har prøvet stoffer, dog har ca. 10 % prøvet det allerede som 13-14 årige.
- Dernæst vil vi gerne vide hvilke andre stoffer de har prøvet, og de mest benyttede næst efter hash, er snifning af lightergas, opløsningsmidler, lim m.m. og når det er i fest sammenhænge amfetamin og kokain.
- På landsplan er de foretrukne former for narkotika, ud over hash som står for 33 %, amfetamin 4,2 %, kokain 3,6 % og ecstasy 2,5 %, samt snifning af opløsningsmidler, lightergas m.m. 2,5 %.
- I vores undersøgelse lokalt ser tallene således ud, at ud af alle de adspurgte har 6 % prøvet hash, 1,4 % amfetamin, 1 % kokain og 0,8 % ecstasy og 1,7 % opløsningsmidler, lightergas m.m.

Hvilke stoffer er de mest benyttede i 7.-8.klasse?



## Hvilke stoffer er de mest benyttede i 9.-10.klasse?



## Smertestillende medicin/ hovedpinepiller

- \* Antallet af forgiftninger er steget hvert år siden 1999.
  - \* 2009 - tal indsamlet af Sundhedsstyrelsen i midten af november, viser at der indtil da, dette år, har været 1067 forgiftede unge i alderen 12-20 år, heraf er 937 piger og 130 drenge.
  - \* 2009 - i samme periode var antallet af selvmordsforsøg blandt de unge, forårsaget af smertestillende håndkøbsmedicin, registreret til 345.
  - \* Lægemiddelstyrelsen har med støtte fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet fået udviklet hjemmesiden "Spyt ud.nu". her kan du læse om unges erfaringer/ historie omkring et overforbrug af piller, forgiftninger m.m.
- På samme side er der en del nyttige henvisninger til kontakter og tlf.nr., hvor du kan søge hjælp.

Der har været megen omtale i medierne om pilleforgiftninger hos de helt unge, især pigerne, som står for langt størstedelen af indlæggelser, grundet forgiftninger.

Der er stor risiko forbundet med hyppig indtagelse af smertestillende medicin, da det kan forårsage leverskader, nyreskader og maveblødning.

De unge tager pillerne som løsning på et helt andet problem end det præparatet er lavet til, det kan være problemer i forhold til familie, skole eller i forhold til venner. En stor del af de ældre piger (16 år og opefter) som tager hovedpinepiller dagligt, henviser til at de føler sig presset i skolesammenhæng, mht. lektier og koncentration til at klare skolearbejdet, samt dårligt indeklima i skolerne.

Disse piger oplever også ofte en stor grad af utryghed og dårligt / lavt selvværd.

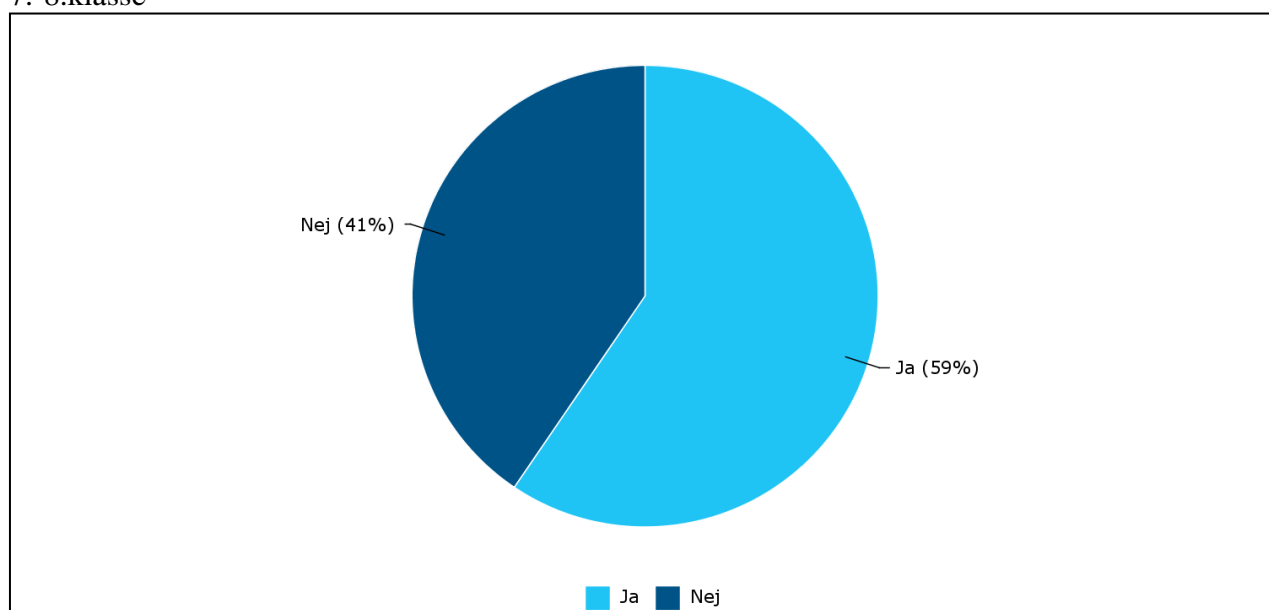
Vi er selvfølgelig interesseret i at vide hvor udbredt det er blandt ungdommen i vores lokalområde, så derfor har vi valgt at tage emnet med ind i vores undersøgelse.

Vi har spurgt alle om de tager smertestillende medicin/ hovedpinepiller, og hvis de svarede ja har vi spurgt ind til hvor ofte. Her var svarmulighederne: 1. hver dag. 2. flere gange om ugen. 3. én gang om ugen. 4. én gang om måneden. 5. sjældent, kun ved sygdom.

- Vi fik følgende svar, 41 % i 7.-8.kl. tager aldrig smertestillende medicin og 59 % tager det. Af de som tager smertestillende medicin er 59 % piger og 41 % drenge.
- 2 % svarede at de tager smertestillende hver dag, 3 % at de tager det mere end en gang om ugen, 6 % én gang om ugen, 10 % én gang om måneden og 79 % sjældent, kun ved sygdom.
- I 9.-10.kl.+ er der 40 % som aldrig tager smertestillende, og 60% som tager det, heraf er 35 % drenge og 65 % piger.
- 3 % svarede at de tager smertestillende hver dag, 9% at de tager det mere end en gang om ugen, 10 % én gang om ugen, 13 % én gang om måneden og 65 % sjældent, kun ved sygdom.

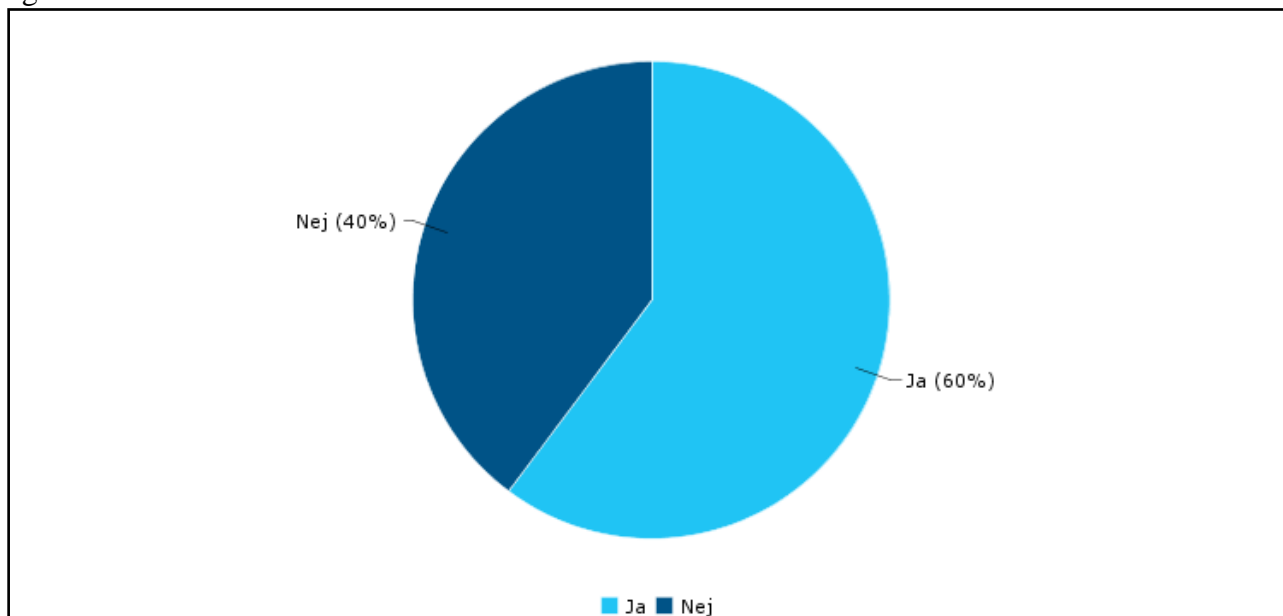
Tager du smertestillende medicin /hovedpinepiller? (f.eks. Panodil, Pinex, Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Treo, Kodimagnyl osv.)

7.-8.klasse



Tager du smertestillende medicin /hovedpinepiller? (f.eks. Panodil, Pinex, Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Treo, Kodimagnyl osv.)

og 9.-10.kl.



Men der er stor forskel mellem andelen af drenge og piger som tager smertestillende medicin. (Se ovenfor.) Pigerne er her i overtal.

Af de 59 % som har svaret at de tager smertestillende medicin, spørger vi til hvor ofte.

Hvor ofte tager du smertestillende/hovedpinepiller?

7.-8.klasse

	Respondenter	Procent
Hver dag	15	1,8 %
Flere gange om ugen	24	2,9 %
Én gang om ugen	44	5,4 %
Én gang om måneden	81	9,9 %
sjældent/kun ved sygdom	652	79,9 %
I alt	816	100,0 %



Hvor ofte tager du smertestillende/hovedpinepiller?

9.-10.klasse

	Respondenter	Procent
Hver dag	14	2,7 %
Flere gange om ugen	47	9,0 %
Én gang om ugen	48	9,2 %
Én gang om måneden	70	13,4 %
sjældent/kun ved sygdom	344	65,8 %
I alt	523	100,0 %

- Hvis vi tager 7.-8.kl. undersøgelse kan vi se at 15, ud af 1366 respondenter, tager smertestillende medicin hver dag, heraf er 10 piger og 5 drenge. 7 går i 7. kl og 8 i 8. kl.
  - disse 15 har alle prøvet at drikke én hel genstand, 8 af dem mere end 5 genstande på én gang indenfor den sidste måned.
  - 12 af de 15 som tager smertestillende medicin hver dag har tilladelse til at drikke fra forældrene og 10 af de 15 har fået alkohol med hjemmefra når de skulle til fest.
  - 6 af dem har set en eller begge deres forældre fulde indenfor den sidste måned.
  - 9 af de 15 elever som tager smertestillende dagligt ryger, 6 af dem hver dag.
  - 7 ud af de 15 har prøvet at tage stoffer.
  - 7 har prøvet hash indenfor de sidste 30 dage.
  - de var alle under 13 år da de prøvede hash første gang.
- 
- Hvis vi gennemgår 9.-10.-kl. på samme måde, ser vi at der er 14 ud af 867 adspurgte som tager smertestillende medicin hver dag. Heraf er 6 piger og 8 drenge.
  - Disse 14 har også alle drukket mere end 5 genstande på én gang indenfor den sidste måned.(2 af dem 1-2 gange, 6 af dem 3-5 gange og 6 af dem mere end 6 gange.)
  - Indenfor den sidste måned er der 13 af de 14 som har været fulde mere end 1 gang, 6 af dem har været fulde 2-5 gange og 7 af dem 6 gange eller flere.
  - 13 af de 14 som tager smertestillende dagligt var mellem 13 og 15 år første gang de var fulde, 6 af dem dog under 13 år.
  - Ud af de 14 er 8 rygere og 6 ryger hver dag. disse ryger mere end 15 cigaretter om dagen.
  - 12 af de 14 har prøvet at ryge vandpibe og 5 gør det dagligt.
  - 6 af de 14 har prøvet at tage stoffer og alle 6 har prøvet både hash og andre stoffer end hash.

## Udvalgte fokusområder

### Afgrænsning

Vi har valgt, at fokusere på resultaterne som har at gøre med:

1. Forældrenes holdning til alkohol sammenholdt med 7.-8. klasseelevers rusmiddel adfærd.
2. Tidlig rusmiddel debut og risikoadfærd, hvilken betydning har det for unges forbrug af rusmidler generelt?

Vi kunne vælge at undersøge mange andre sammenhænge/områder, men vi finder disse både interessante og relevante for vores forebyggende arbejde og undervisning rundt på skolerne. Både i forhold til undervisning og forebyggelse hos eleverne, men også som (forebyggende) oplysning til lærere og forældrene.

## Forældrenes holdning til alkohol sammenholdt med 7.- 8. klasseelevers rusmiddel adfærd

Analyse af undersøgelsens data viser, at der blandt de unge der har forældrenes tilladelse til at drikke hjemme er et mere udbredt, større og mere fast forbrug af rusmidler end tilfældet er blandt de unge der ikke må drikke hjemme.

- Blandt de unge der har drukket en hel genstand indenfor de sidste 30 dage kommer 71,4 % fra hjem hvor de har tilladelse til at drikke. Blandt de der har drukket 5 eller flere genstande på en gang indefor de sidste 30 dage kommer 74,4 % fra hjem hvor det er tilladt at drikke.
- Blandt de unge der ryger fast (de der ryger hver dag) kommer 69,7 % fra hjem hvor de har tilladelse til at drikke. Fetrygerne er til sammenligning fuldstændig ligeligt fordelt mellem hjem hvor det er tilladt at drikke og hjem hvor det ikke er tilladt.
- Blandt de unge der har prøvet at tage stoffer kommer 63,8 % fra hjem hvor de har tilladelse til at drikke.

Alle danske undersøgelser peger på, at der er en sammenhæng mellem forældres holdninger og grænsesætning i forhold til alkohol og omfanget af deres børns forbrug af alkohol.

Denne undersøgelse underbygger de kendte landsdækkende undersøgelsers konklusioner - det er betydningsfuldt for de unges rusmiddeladfærd hvilken holdning forældrene har til alkohol. Analyse af data fra undersøgelsen viser samtidig, at der er en negativ sammenhæng mellem tilladelsen til at drikke hjemme og det at vælge at eksperimentere med stoffer, samt risikoen for at blive fast ryger.

## Tidlig rusmiddel debut og risikoadfærd, hvilken betydning har det for unges forbrug af rusmidler generelt?

Ved begge Rusmiddel undersøgelser (7-8 klasse og 9-10 klasse), er der en klar sammenhæng mellem børnenes/de unges debutalder og deres aktuelle forbrug af rusmidler generelt. Tidlig debut giver et højt aktuelt forbrug af rusmidler.

Ligeledes er der ved begge undersøgelser ingen nævneværdig forskel på forbrug af alkohol, kønnene imellem. Derimod når vi ser på hash og de hurtige rusmidler/fest rusmidler(amfetamin, ecstasy, kokain, samt rohypnol og andet receptpligtig medicin), viser undersøgelsen at det primært er drenge der ryger hash, mens pigerne foretrækker de andre typer rusmidler.

### **Risikovillighed**

De unge der starter tidligt med at drikke sig fulde samt ryge cigaretter, har en større risikovillighed i forhold til at afprøve illegale rusmidler. Der er en klar tendens i retning af at, unge der begynder tidligt med at drikke alkohol også har et større aktuelt forbrug af alkohol og tobak, samt illegale rusmidler.

Unge der venter med at drikke sig fuld til de er ca. 15-16 år, tager væsentligt færre stoffer og drikker generelt mindre alkohol, også senere i deres ungdomsliv.

Meget tyder på at unge der ikke ryger, sjældnere vælger at eksperimentere med stoffer.

Unge der drikker sig fulde i en tidlig alder, holder sig for en stor dels vedkommende ikke kun til at drikke alkohol, men har større risiko for også at prøve illegale rusmidler.

Unge der venter med at drikke sig fulde til de er ca. 15-16 år, tager væsentligt færre stoffer og drikker generelt mindre alkohol, også senere i deres ungdomsliv.

## **Konklusion og perspektivering**

### **Konklusion**

Det kan konkluderes, at sammenlignes denne undersøgelse med undersøgelser på landsplan, viser det sig at børn/ unges forbrug af alkohol og rusmidler i Hjørring Kommune, generelt ligger lidt under gennemsnittet for resten af landet.

Dette stemmer overens med vores forventning forud for gennemførelse af undersøgelsen. Vores forventning havde rod i, at der i Hjørring Kommune ikke er nogle deciderede storbyer, som i de landsdækkende undersøgelser viser sig at have en overrepræsentation i forhold til stort rusmiddel forbrug blandt børn og unge.

Analyse af undersøgelsens data viser, at der blandt de unge der har forældrenes tilladelse til at drikke hjemme er et mere udbredt, større og mere fast forbrug af rusmidler end tilfældet er blandt de unge der ikke må drikke hjemme.

Det er betydningsfuldt for de unges rusmiddel adfærd, hvilken holdning forældrene har til alkohol. Analyse af data fra undersøgelsen viser samtidig, at der er en negativ sammenhæng mellem tilladelsen til at drikke hjemme og det at vælge at eksperimentere med stoffer, samt risikoen for at blive fast ryger.

Ved begge Rusmiddel undersøgelser (7-8 klasse og 9-10 klasse), er der en klar sammenhæng mellem børnenes/de unges debutalder og deres aktuelle forbrug af rusmidler generelt. Tidlig debut giver et højt aktuelt forbrug af rusmidler.

De unge der starter tidligt med at drikke sig fulde samt ryge cigaretter, har en større risikovillighed i forhold til eksperimentere med illegale rusmidler.

Unge der venter med at drikke sig fuld til de er ca. 15-16 år, tager væsentligt færre stoffer og drikker generelt mindre alkohol, også senere i deres ungdomsliv.

### **Perspektivering**

Formålet med at lave en rusmiddel undersøgelse blandt unge i Hjørring Kommune, er at skaffe valide lokale data der kan illustrere børns og unges aktuelle forbrug af rusmidler, samt forældres indflydelse på børns og unges rusmiddel forbrug.

Perspektiverne for den videre anvendelse af undersøgelsen er primært:

- Vi har nu mulighed for at planlægge den forebyggende SSP undervisning ud fra den viden undersøgelsen giver, med hensyn til børns og unges aktuelle rusmiddel forbrug i Hjørring Kommune. Tidligere har vi i SSP haft en god fornemmelse for tendenser, samt adgang til nationale undersøgelser på området, men har nu en mere valid lokal viden om børns og unges rusmiddel forbrug i Kommunen.

- At bruge resultaterne til at illustrere for eleverne, hvad der er normen for børn og unge i Hjørring Kommune, i relation til at drikke alkohol, ryge cigaretter, eksperimenterer med stoffer m.v. De data vi har i undersøgelsen er meget anvendelige i arbejdet med at dæmpe ”de sociale overdrivelser” og ”flertalsmisforståelser”. Det er to fænomener der er der er meget kendt i socialfagligt arbejde. Begreberne dækker over at børn og unge har en forestilling om at andre unge har et meget mere ”spændende ungdomsliv”, ”de andre unge må, gør og tør meget mere end mig og min omgangskreds”.

I forebyggelsesundervisningen af børn og unge, i folkeskolen og på ungdomsuddannelser, vil vi anvende resultaterne til at tage fat på begreberne ”sociale overdrivelser” og ”flertalsmisforståelser”, for at understøtte børnene og de unge i at de sandsynligvis lever et normalt ungdomsliv og derved støtte op om at et ungdomsliv med massiv druk og brug af stoffer er noget de få unge gør. Hvilket der er belæg for at konkludere i undersøgelsen.

- Vi mener der er belæg for at anvende resultaterne til at illustrere for forældre og øvrige voksne i Hjørring Kommune, at der er en klar tendens der påviser at forældrenes holdning til og evne/villighed til at sætte rammer for deres børns rusmiddel debut og forbrug af rusmidler generelt, sandsynligvis er den største enkeltfaktor i forhold til at udskyde rusmiddel debutalderen og minimere børns og unges rusmiddel forbrug. I SSP forebyggelsesundervisningen, på forældremøder og på skoler vil ovenstående blive anvendt, sammen med begreberne ”sociale overdrivelser” og ”flertalsmisforståelser”.

- At anvende resultaterne i undersøgelsen i den kriminalpræventive kontakt og vejledning, hvor SSP- Ungdomskonsulenterne vejleder unge der laver kriminalitet og eksperimenterer uhensigtsmæssigt med rusmidler, samt vejleder disse unges forældre. Relevant anvendelse af Rusmiddel undersøgelsen i denne del af SSP samarbejdet kunne f.eks. være, at bruge tendenserne i undersøgelsen, der påviser hvor mange unge der ryger hash jævnligt, i en vejledningssituation med den unge og forældre.

Som beskrevet i indledningen planlægges det, at Rusmiddel undersøgelsen 2011, følges op af Rusmiddel undersøgelsen 2013 og herefter hvert andet år. Dette for at kunne følge tendensen på Kommunalt plan og herved sikre at vi løbende kan tilrettelægge SSP forebyggelsen, ud fra aktuel viden om de unges rusmiddel forbrugsmønstre og debutaldre.

## Bilag: Rusmiddel undersøgelsen på skolerne i Hjørring Kommune

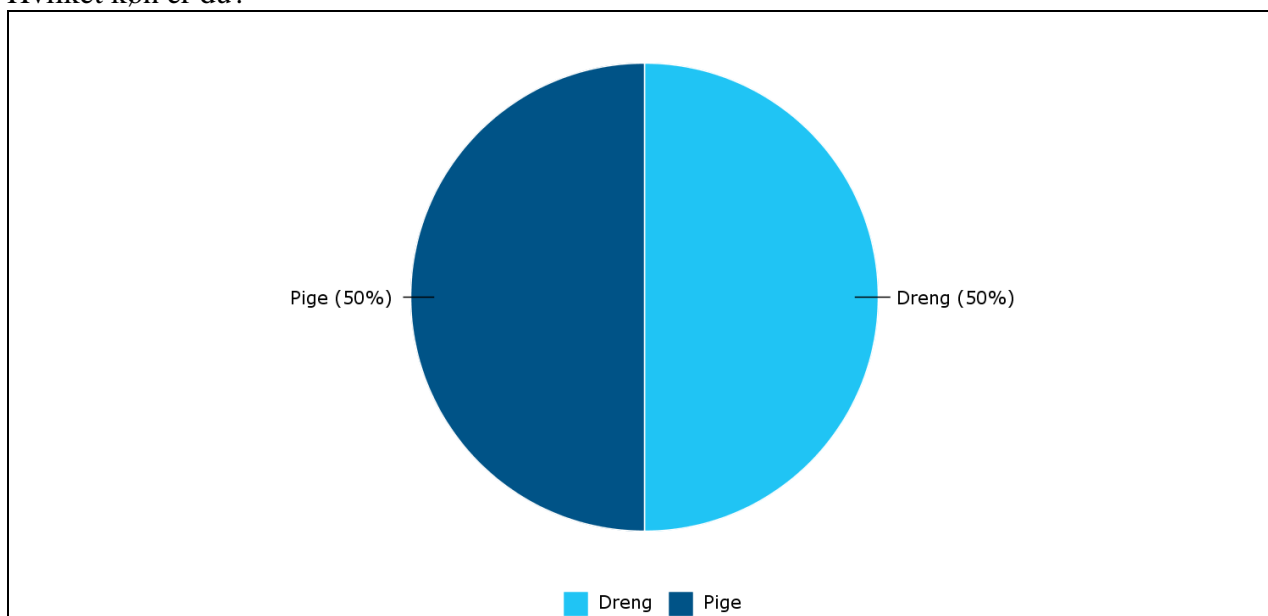
Vi har i SSP lavet en spørgeskemaundersøgelse omkring brug/ misbrug af rusmidler. Undersøgelsen er internetbaseret, og adspurgte er alle 7.- 8.klasser, og alle 9.-10.klasser.

### Resultat fra 7.-8.klasse

Først har vi bedt om nogle generelle oplysninger i forbindelse med køn og alder.

1366 børn og unge i 7.-8.klasse har besvaret spørgeskemaerne, nøjagtigt lige mange af hver køn, nemlig 683 drenge og 683 piger.

Hvilket køn er du?



Aldersmæssigt fordeler de sig således:

Hvor gammel er du?

	Respondenter	Procent
12 år	66	4,8 %
13 år	647	47,4 %
14 år	579	42,4 %
15 år	71	5,2 %
16 år	3	0,2 %
I alt	1.366	100,0 %

## Hvilken klasse går du i?

	Respondenter	Procent
7. klasse	723	52,9 %
8. klasse	643	47,1 %
I alt	1.366	100,0 %

## Alkohol

Dernæst har vi spurgt ind til erfaring/ forbrug af alkohol

733 har prøvet at drikke en hel genstand. 311 af dem har drukket en hel genstand indenfor de sidste 30 dage. 133 af disse har drukket 5 eller flere genstande på en dag indenfor de sidste 30 dage. Vi har også spurgt om børnene/de unge har købt alkohol i en butik inden for de sidste 30 dage; hertil svarede 596 nej og 137 ja.

Har du prøvet at drikke "en hel genstand"? (En hel genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand!)

	Respondenter	Procent
Ja	733	53,7 %
Nej	633	46,3 %
I alt	1.366	100,0 %

De 46,3 % som har svaret nej til at de har prøvet at drikke en hel genstand har ikke fået flere spørgsmål omkring alkohol.

Ud af de 53,7 %, som har svaret at de har prøvet at drikke en hel genstand, har vi så spurgt ind til hvor ofte og hvor meget de har drukket.

Har du drukket "en hel genstand" inden for de sidste 30 dage?

	Respondenter	Procent
Ja	311	42,4 %
Nej	422	57,6 %
I alt	733	100,0 %

Har du drukket 5 eller flere "genstande" på én dag inden for de sidste 30 dage?

	Respondenter	Procent
Ja	133	42,8 %
Nej	178	57,2 %
I alt	311	100,0 %

Har du købt drikkevarer, der indeholdt alkohol, i en butik inden for de sidste 30 dage?

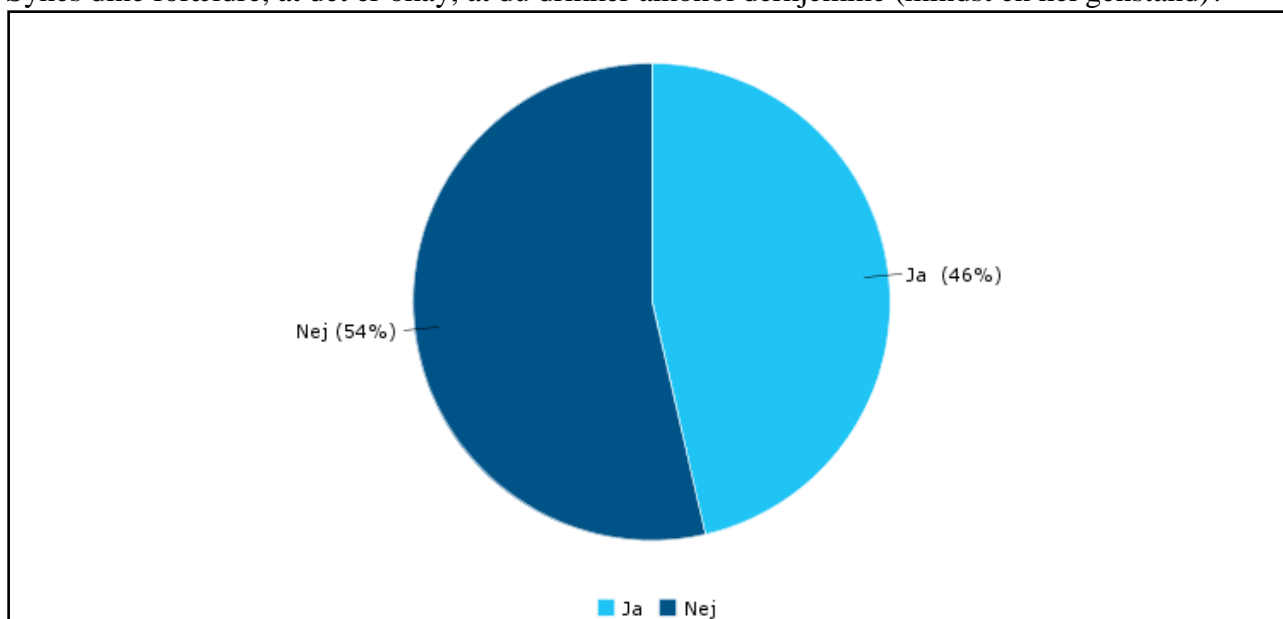
	Respondenter	Procent
Ja	137	18,7 %
Nej	596	81,3 %
I alt	733	100,0 %

### Forældrenes holdning til unges forbrug af alkohol

Vi har også ønsket at finde ud af hvad forældrenes holdning til de unges forbrug af alkohol er, derfor har vi spurgt om de må drikke alkohol derhjemme, og om de har fået alkohol med hjemmefra når de skal til fest. Vi har også spurgt om de har set en eller begge forældre fulde indenfor de sidste 30 dage.

Disse spørgsmål er stadig kun stillet til de 733 elever som har svaret ja til at de har prøvet at drikke én hel genstand.

Synes dine forældre, at det er okay, at du drikker alkohol derhjemme (mindst en hel genstand)?



Synes dine forældre, at det er okay, at du drikker alkohol derhjemme (mindst en hel genstand)?

	Respondenter	Procent
Ja	340	46,4 %
Nej	393	53,6 %
I alt	733	100,0 %

Ud af de 340 unge som har svaret at det er ok de drikker alkohol (mindst en hel genstand) derhjemme, har 136 fået alkohol med hjemmefra når de skulle til fest.

Har dine forældre givet dig alkohol med hjemmefra, når du skulle til fest?

	Respondenter	Procent
Ja	136	18,6 %
Nej	597	81,4 %
I alt	733	100,0 %

Har du set en eller begge dine forældre fulde inden for de sidste 30 dage?

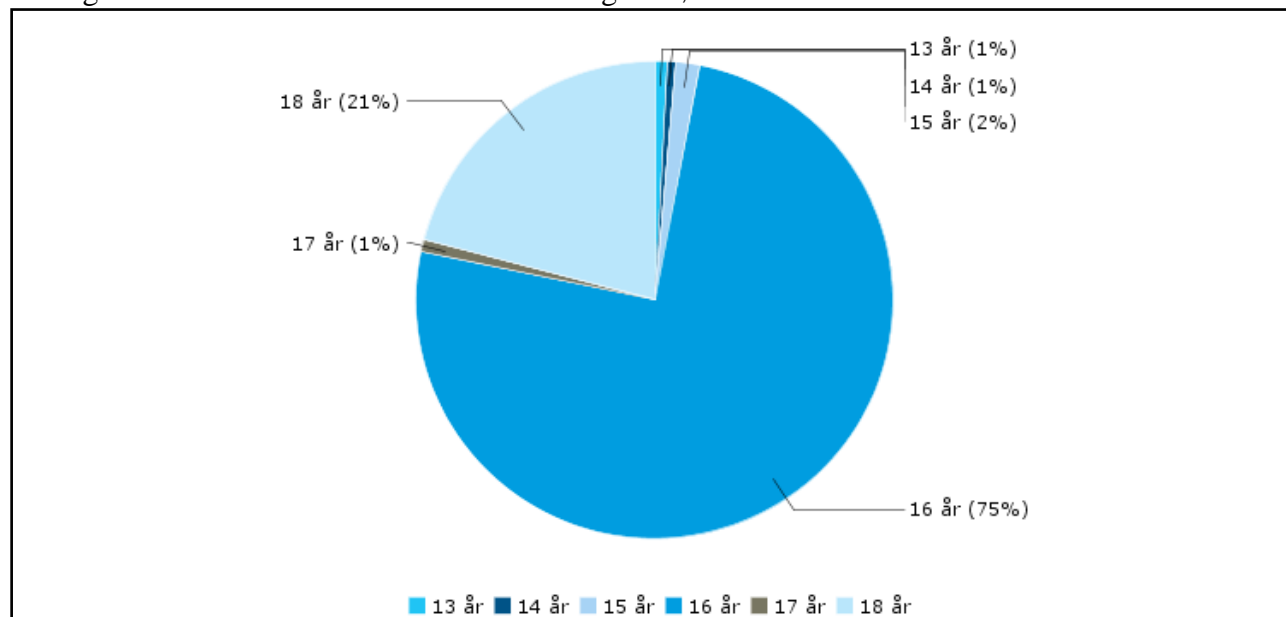
	Respondenter	Procent
Ja	149	10,9 %
Nej	1.217	89,1 %
I alt	1.366	100,0 %

## Aldersgrænser

Vi var ligeledes interesseret i om vore børn og unge ved hvor aldersgrænsen er for, dels at købe alkohol, dels at købe cigaretter legalt i butikkerne i Danmark.

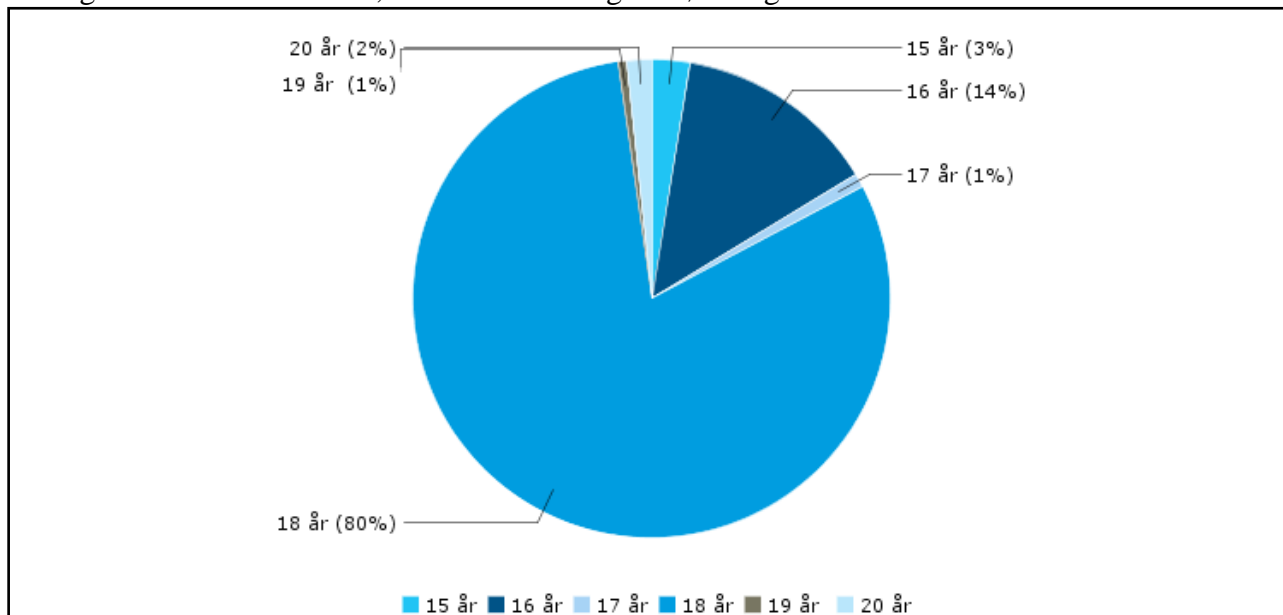
Her må vi dog tage det forbehold at reglerne for hvornår man lovligt kan købe alkohol i en butik er ændret siden spørgsmålene er udarbejdet. (Efter marts 2011 skal man være 16 år for at købe alkohol, men 18 år for at købe stærk spiritus med en alkoholprocent på over 16,5 %)

Hvor gammel skal man være for at det er lovligt at købe alkohol i en butik?





Hvor gammel skal man være, for at det er lovligt at købe cigaretter i en butik?



## Rygning

Der næst har vi spurgt om barnet/ den unge har prøvet at ryge, og om de har et fortsat forbrug af cigaretter.

Der er 1.148 som er ikke rygere og 218 der ryger.

Har du prøvet at ryge en cigaret?

	Respondenter	Procent
Ja	218	16,0 %
Nej	1.148	84,0 %
I alt	1.366	100,0 %

Af de 218 elever som har svaret ja til at de har prøvet at ryge en cigaret, har vi spurgt om hvor ofte og hvor meget de ryger; således kan vi se at 32 ryger dagligt, og 132 ryger kun ved festlige lejligheder.

Hvor tit ryger du?

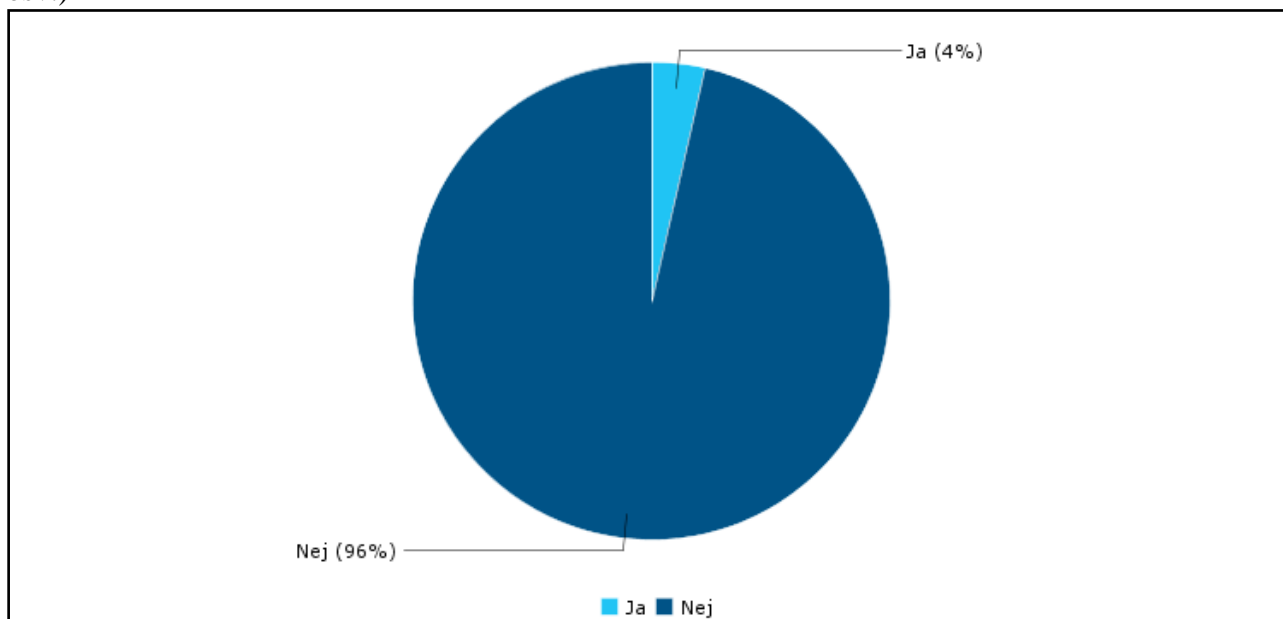
	Respondenter	Procent
Hver dag	32	14,7 %
Mindst en gang om ugen	13	6,0 %
Mindre end en gang om ugen	41	18,8 %
Ved festlige lejligheder	132	60,6 %

I alt	218	100,0 %
-------	-----	---------

## Euforiserende stoffer

Vi stiller spørgsmålet: ”Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.) hvis de unge svarede nej til dette, fik de ikke yderligere spørgsmål omkring stoffer.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks hash, lightergas, speed, kokain osv.)



Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks hash, lightergas, speed, kokain osv.)

	Respondenter	Procent
Ja	49	3,6 %
Nej	1.317	96,4 %
I alt	1.366	100,0 %

De 3,6 %, altså 49 elever, som har svaret ja til at de har prøvet at tage stoffer, får herefter uddybende spørgsmål i forhold til hvilke stoffer de har prøvet og hvor gamle de var da de debuterede.

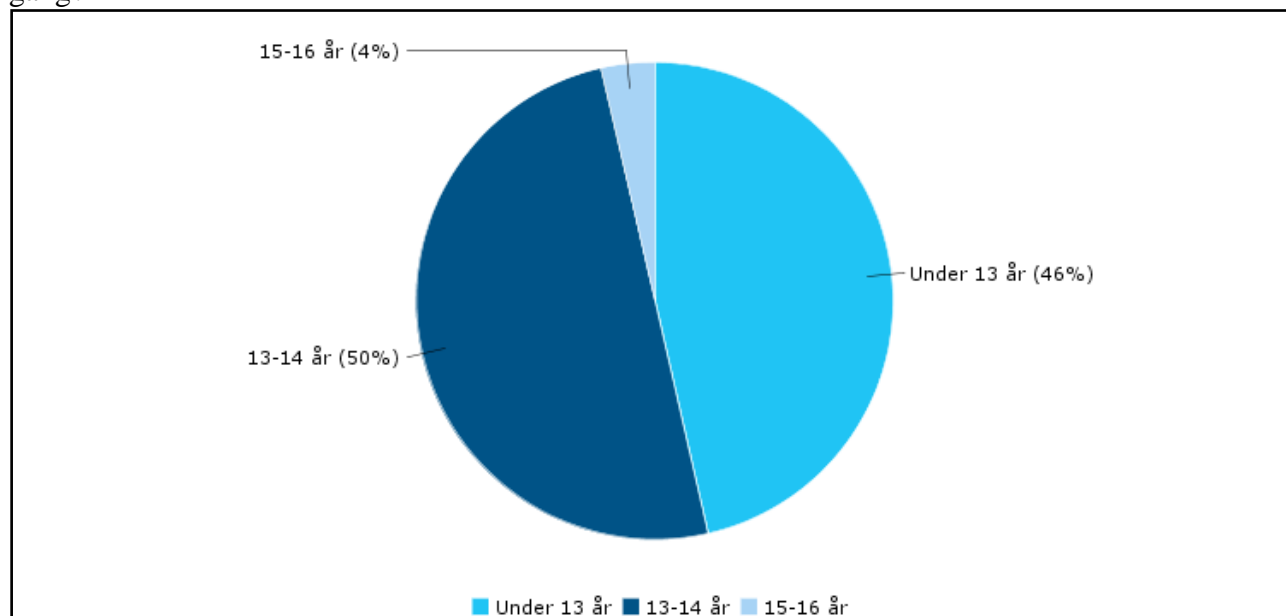
De 96,4 % som ikke har prøvet at tage stoffer, får ikke yderligere spørgsmål omkring stoffer.

Har du prøvet hash?

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	21	42,9 %
Indenfor de sidste 30 dage	15	30,6 %
Indenfor det sidste år	9	18,4 %
For mere end et år siden	4	8,2 %

I alt	49	100,0 %
-------	----	---------

Hvor gammel var du, da du prøvede hash første gang?



Dernæst vil vi gerne vide noget om hvor mange af de unge der har prøvet andre stoffer end hash og hvilke.

Har du prøvet andre stoffer end hash?

	Respondenter	Procent
Ja	23	46,9 %
Nej	26	53,1 %
I alt	49	100,0 %

Af de 23 elever som har prøvet andre stoffer end hash vil vi gerne vide hvilke stoffer der er aktuelle; dette fremgår af følgende tabeller.

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Amfetamin/speed

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	12	52,2 %
Indenfor de sidste 30 dage	6	26,1 %
Indenfor det sidste år	5	21,7 %
For mere end et år siden	0	0,0 %

I alt	23	100,0 %
-------	----	---------

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Ecstasy

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	15	65,2 %
Indenfor de sidste 30 dage	7	30,4 %
Indenfor det sidste år	0	0,0 %
For mere end et år siden	1	4,3 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Kokain

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	14	60,9 %
Indenfor de sidste 30 dage	6	26,1 %
Indenfor det sidste år	2	8,7 %
For mere end et år siden	1	4,3 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - LSD

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	15	65,2 %
Indenfor de sidste 30 dage	7	30,4 %
Indenfor det sidste år	1	4,3 %
For mere end et år siden	0	0,0 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Heroin

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	16	69,6 %
Indenfor de sidste 30 dage	6	26,1 %
Indenfor det sidste år	1	4,3 %
For mere end et år siden	0	0,0 %

I alt	23	100,0 %
-------	----	---------

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Rygeheroin

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	15	65,2 %
Indenfor de sidste 30 dage	8	34,8 %
Indenfor det sidste år	0	0,0 %
For mere end et år siden	0	0,0 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Euforiserende svampe

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	16	69,6 %
Indenfor de sidste 30 dage	6	26,1 %
Indenfor det sidste år	1	4,3 %
For mere end et år siden	0	0,0 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Snifning af opløsningsmidler, eks. lightergas

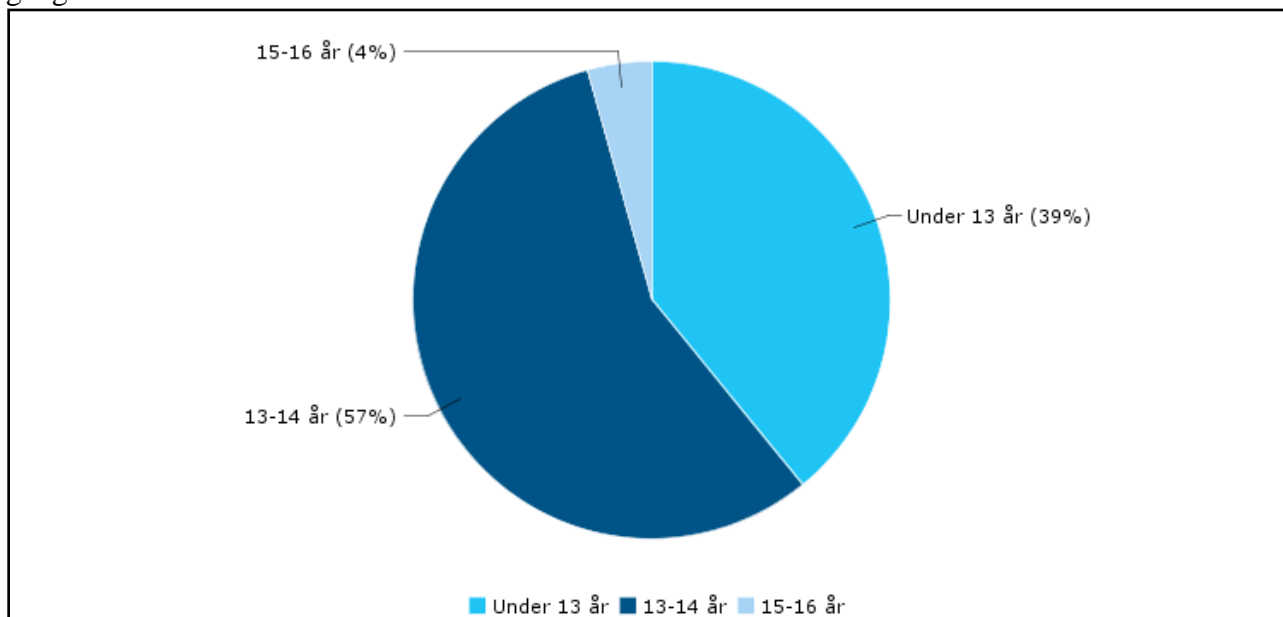
	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	5	21,7 %
Indenfor de sidste 30 dage	11	47,8 %
Indenfor det sidste år	6	26,1 %
For mere end et år siden	1	4,3 %
I alt	23	100,0 %

Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Andre stoffer

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	9	39,1 %
Indenfor de sidste 30 dage	6	26,1 %
Indenfor det sidste år	5	21,7 %

For mere end et år siden	3	13,0 %
I alt	23	100,0 %

Hvor gammel var du, da du prøvede stoffer (andre end hash) for første gang?



## Smertestillende medicin

Da det i presse og nyheder jævnligt forlyder at der er flere og flere unge som tager smertestillende medicin dagligt, har vi valgt også at spørge ind til forbrug af dette. Så vi spørger om de tager smertestillende medicin og i så fald hvor ofte.

Tager du smertestillende/hovedpinepiller? (f.eks. Panodil, Pinex, Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Treo, Kodimagnyl mm.)

	Respondenter	Procent
Ja	816	59,7 %
Nej	550	40,3 %
I alt	1.366	100,0 %

Af de 59,7 % svarede ja til at de sommetider tager hovedpinepiller/ smertestillende medicin spørger vi til hvor hyppigt forekommende forbruget er.

Hvor ofte tager du smertestillende/hovedpinepiller?

	Respondenter	Procent
Hver dag	15	1,8 %
Flere gange om ugen	24	2,9 %
Én gang om ugen	44	5,4 %
Én gang om måneden	81	9,9 %

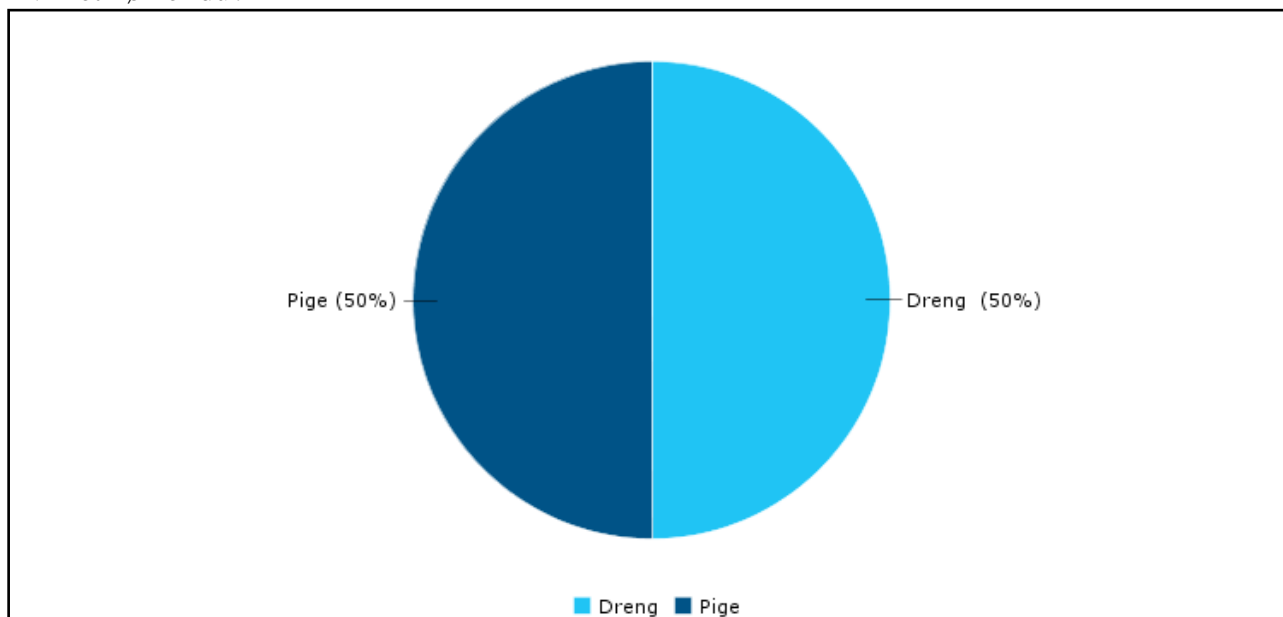
sjældent/kun ved sygdom	652	79,9 %
I alt	816	100,0 %

## Resultat fra 9.-10.klasse

Vi starter igen med at bede om oplysninger i forhold til køn og alder.

867 unge i 9. og 10. årgang har besvaret spørgeskemaerne og heraf er 433 drenge og 434 piger.

Hvilket køn er du?



Hvor gammel er du?

	Respondenter	Procent
15 år	579	66,8 %
16 år	245	28,3 %
17 år	40	4,6 %
18+ år	3	0,3 %
I alt	867	100,0 %

Hvilken klasse går du i/uddannelse hører du under?

	Respondenter	Procent
9. klasse	618	71,3 %
10. klasse	247	28,5 %
Ungdomsuddannelse/Andet	2	0,2 %

I alt	867	100,0 %
-------	-----	---------

## Alkohol

For at få et reelt billede af unges forbrug af alkohol, spørger vi i undersøgelsen ind til hvor ofte de unge drikker noget med alkohol i, samt hvor meget.

Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?

	Respondenter	Procent
Aldrig	135	15,6 %
Højest en gang om måneden	250	28,8 %
2-4 gange om måneden	374	43,1 %
2-3 gange om ugen	88	10,1 %
4 gange om ugen eller oftere	20	2,3 %
I alt	867	100,0 %

Ud af de 867 adspurgte elever svarer 732 at de drikker alkohol. Disse 732 får så flere og uddybende spørgsmål til deres forbrug af alkohol.

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Mandag

	Respondenter	Procent
0	692	94,5 %
1	20	2,7 %
2	10	1,4 %
3	2	0,3 %
4	1	0,1 %
5	0	0,0 %
6 eller flere	7	1,0 %



I alt	732	100,0 %
-------	-----	---------

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Tirsdag

	Respondenter	Procent
0	697	95,2 %
1	17	2,3 %
2	6	0,8 %
3	5	0,7 %
4	0	0,0 %
5	0	0,0 %
6 eller flere	7	1,0 %
I alt	732	732

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Onsdag

	Respondenter	Procent
0	691	94,4 %
1	18	2,5 %
2	8	1,1 %
3	4	0,5 %
4	1	0,1 %
5	2	0,3 %
6 eller flere	8	1,1 %
I alt	732	100,0 %

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Torsdag

	Respondenter	Procent
0	683	93,3 %
1	22	3,0 %
2	9	1,2 %
3	6	0,8 %
4	1	0,1 %

5	3	0,4 %
6 eller flere	8	1,1 %
I alt	732	100,0 %

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Fredag

	Respondenter	Procent
0	429	58,6 %
1	63	8,6 %
2	38	5,2 %
3	16	2,2 %
4	11	1,5 %
5	8	1,1 %
6 eller flere	167	22,8 %
I alt	732	100,0 %

Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Lørdag

	Respondenter	Procent
0	402	54,9 %
1	57	7,8 %
2	42	5,7 %
3	26	3,6 %
4	14	1,9 %
5	21	2,9 %
6 eller flere	170	23,2 %
I alt	732	100,0 %

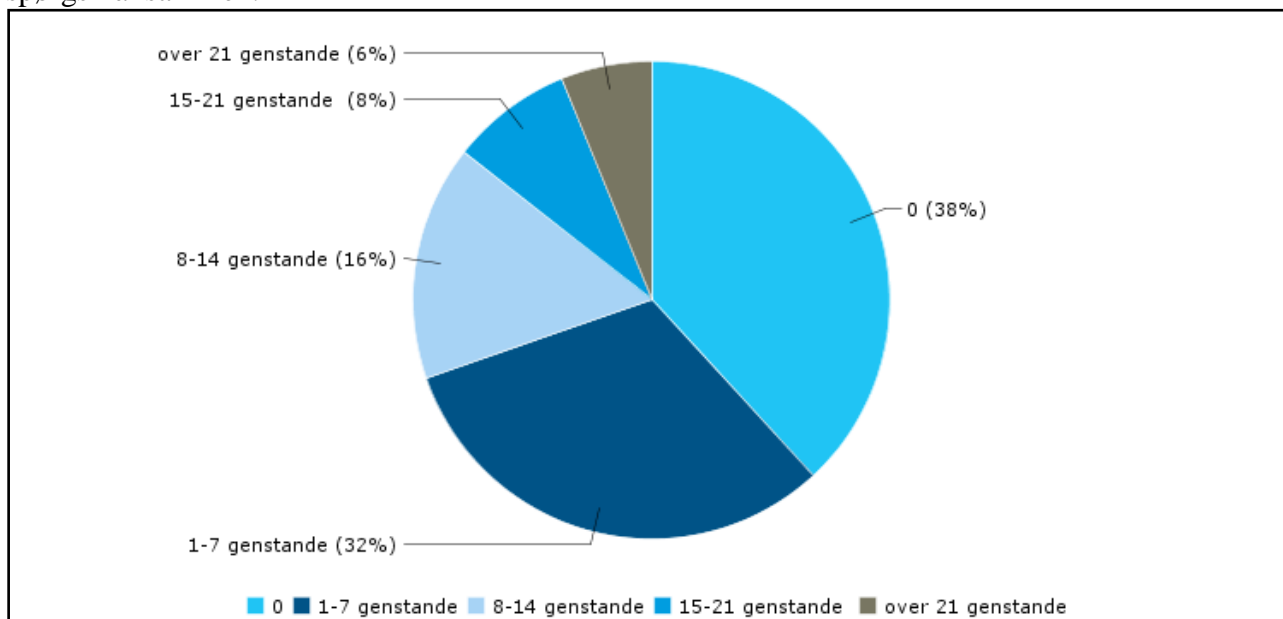
Hvor mange genstande drak du, fordelt over de enkelte dage, i sidste uge? (En genstand er: 1 øl, 1 glas vin, 1 glas spiritus eller 1 alkoholsodavand.) - Søndag

	Respondenter	Procent
0	655	89,5 %
1	35	4,8 %
2	12	1,6 %
3	8	1,1 %
4	3	0,4 %

5	4	0,5 %
6 eller flere	15	2,0 %
I alt	732	100,0 %

Vi har herefter bedt de unge tælle sammen hvor mange genstande de faktisk har drukket indenfor den sidste uge. Dette ser således ud.

Hvor mange genstande drak du i sidste uge? Læg antal genstande for de enkelte dage i sidste spørgsmål sammen.



-og i tal ser det således ud

	Respondenter	Procent
0	279	38,1 %
1-7 genstande	231	31,6 %
8-14 genstande	117	16,0 %
15-21 genstande	60	8,2 %
over 21 genstande	45	6,1 %
I alt	732	100,0 %

Og så har vi bedt de unge se en måned tilbage i tiden, set på hvor ofte de har drukket 5 genstande eller mere, samt hvor mange gange de har været fulde indenfor den sidste måned.

Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Ved hvor mange lejligheder har du drukket mere end 5 genstande alkohol?

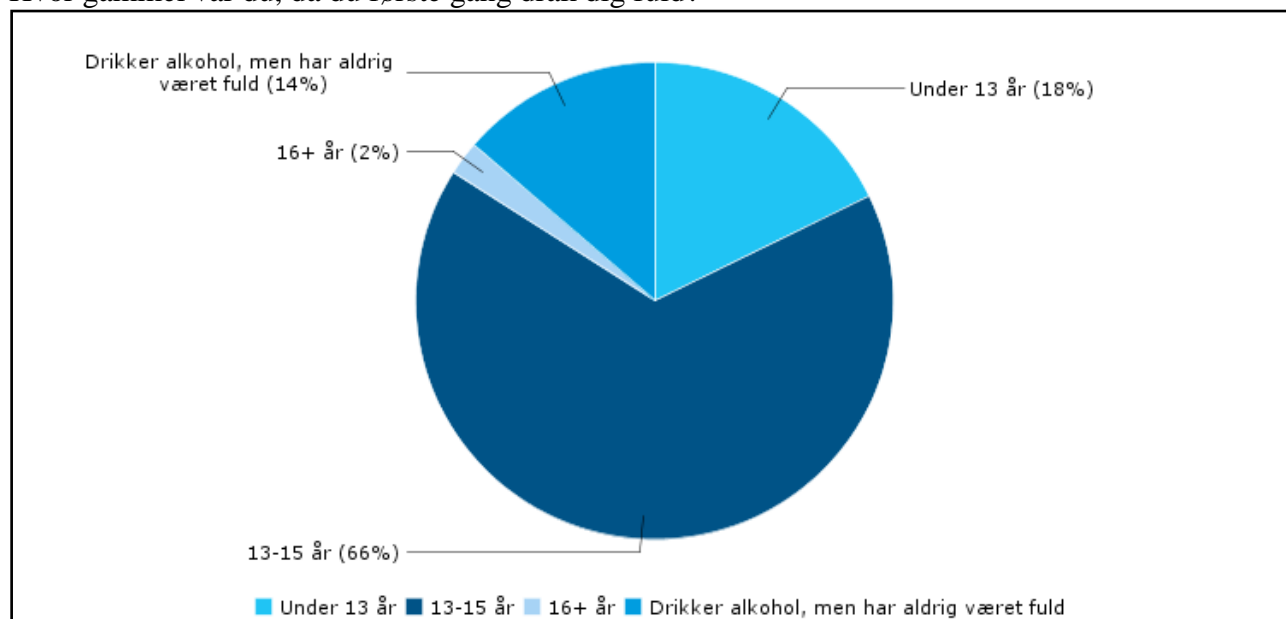
	Respondenter	Procent
0 gange	170	23,2 %
1-2 gange	344	47,0 %

3-5 gange	160	21,9 %
6 gange eller flere	58	7,9 %
I alt	732	100,0 %

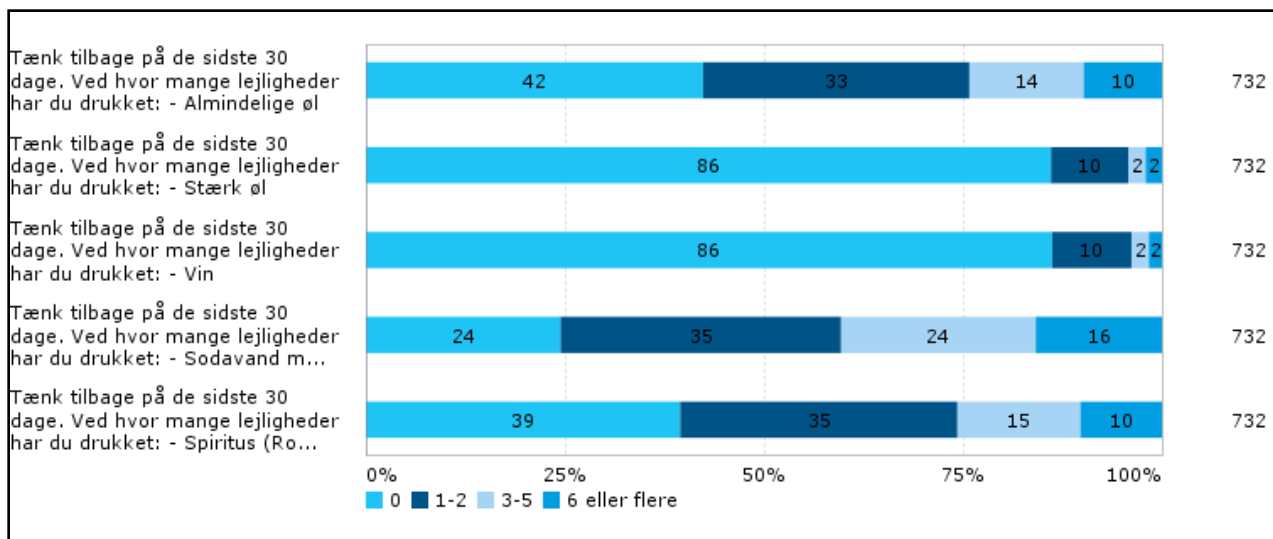
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Ved hvor mange lejligheder har du været fuld?

	Respondenter	Procent
0 gange	93	16,5 %
1-2 gange	315	56,0 %
3-5 gange	116	20,6 %
6 gange eller flere	38	6,8 %
I alt	562	100,0 %

Hvor gammel var du, da du første gang drak dig fuld?



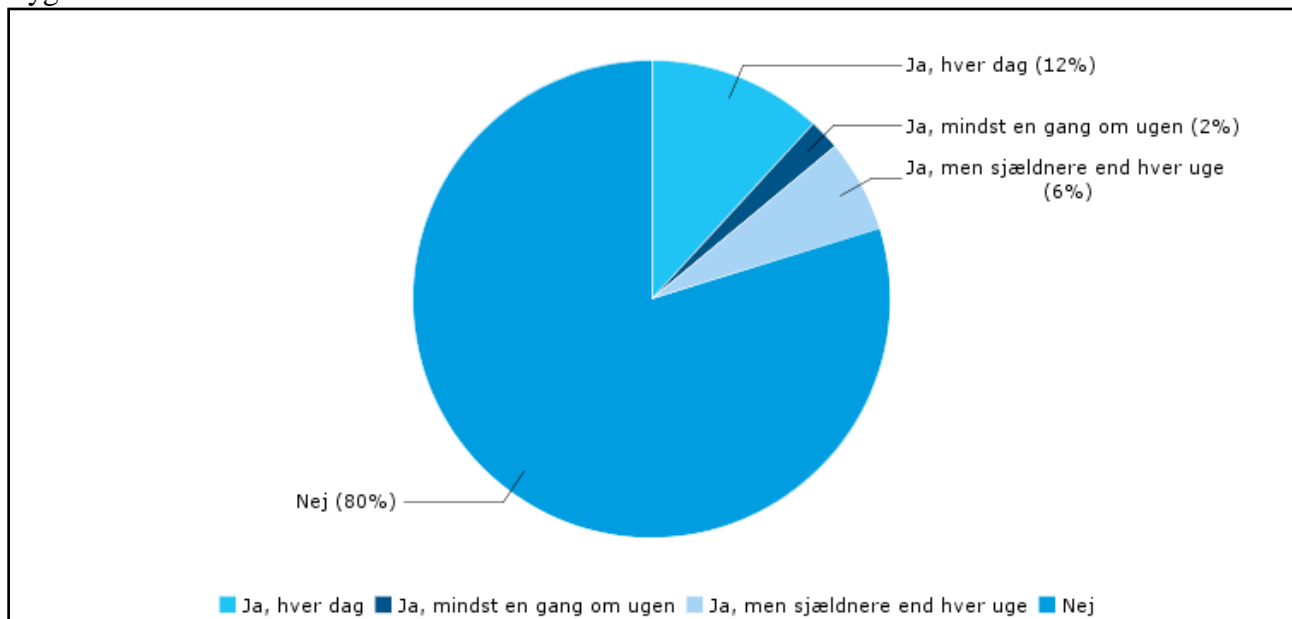
Dernæst spørger vi til hvilke typer af alkohol de foretrækker, når de drikker noget som indeholder alkohol.



## Rygning

Vi spørger ligeledes ind til om de unge ryger; og hvis de gør, om det er dagligt, ugentlig eller sjældent. Dernæst spørger vi til hvor stort det daglige forbrug er.

### Ryger du?



I tal ser det således ud at 103 af de unge i 9.-10.klasse ryger dagligt og 38 af dem ryger 15 eller flere cigaretter om dagen.

### Ryger du?

	Respondenter	Procent
Ja, hver dag	103	11,9 %
Ja, mindst en gang om ugen	18	2,1 %
Ja, men sjældnere end hver uge	54	6,2 %

Nej	692	79,8 %
I alt	867	100,0 %

Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?

	Respondenter	Procent
Under 15 cigaretter hver dag	65	63,1 %
15 eller flere cigaretter om dagen	38	36,9 %
I alt	103	100,0 %

- og vi vil også gerne vide om de unge ryger vandpipe.

Har du nogensinde røget vandpipe?

	Respondenter	Procent
Aldrig	542	62,5 %
En enkelt gang	115	13,3 %
Højst 5 gange	146	16,8 %
Jævnligt - mindst en gang om måneden	49	5,7 %
Jævnligt - mindst en gang om ugen	8	0,9 %
Dagligt	7	0,8 %
I alt	867	100,0 %

## Euforiserende stoffer

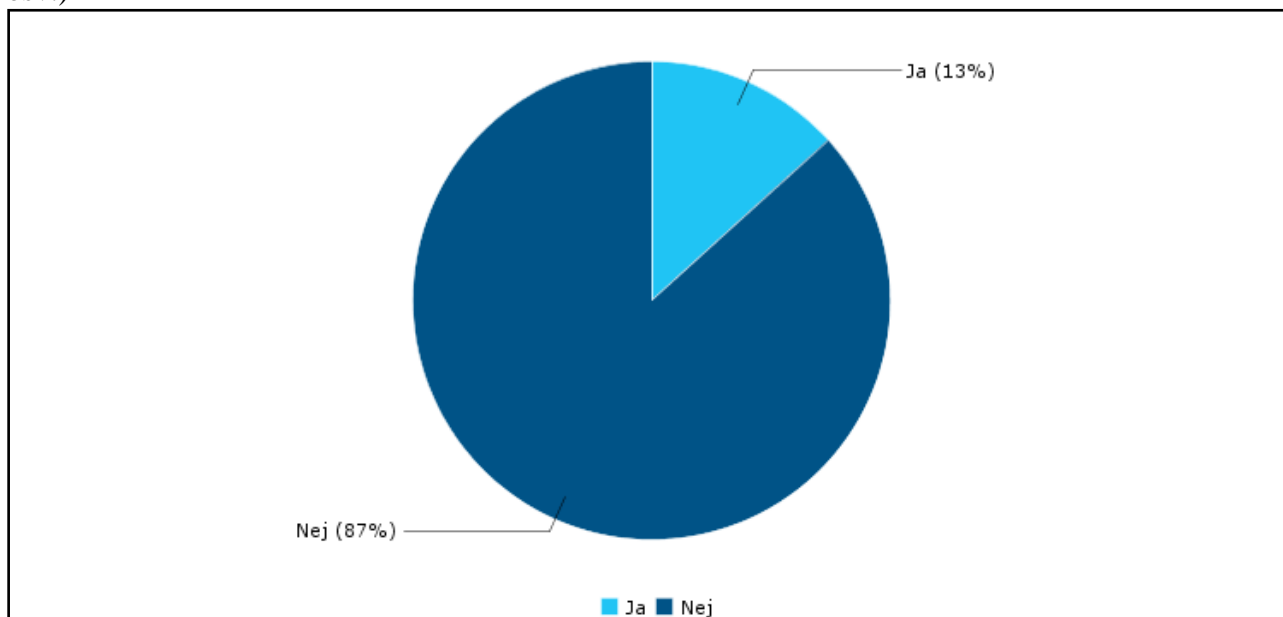
Vi vil gerne vide noget om, hvor udbredt det er i Hjørring Kommune, at unge forsøger sig med stoffer.

Så vi stiller spørgsmål til om hvorvidt den unge har prøvet at tage nogen form for stoffer, hash, eller andet?

Og til de som har, i så fald hvilke?

Og så er vi nysgerrige på i hvilken alder de debuterede

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)



-og i tal ser det sådan ud, at 115 elever ud af 752 har prøvet at tage stoffer. Ud af de 115 har de 110 prøvet hash.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)

	Respondenter	Procent
Ja	115	13,3 %
Nej	752	86,7 %
I alt	867	100,0 %

Har du prøvet hash?

	Respondenter	Procent
Har aldrig prøvet	5	4,3 %
Indenfor den sidste 30 dage	36	31,3 %
Indenfor det sidste år	59	51,3 %
For mere end 1 år siden	15	13,0 %
I alt	115	100,0 %

Hvor gammel var du, da du prøvede hash for første gang?

	Respondenter	Procent
Under 13 år	11	10,0 %

13-14 år	48	43,6 %
15-16 år	51	46,4 %
17 år	0	0,0 %
I alt	110	100,0 %

Vi vil også gerne vide hvor mange der har prøvet andre stoffer end hash og hvilke.

Har du prøvet andre stoffer end hash?

	Respondenter	Procent
Ja	37	33,6 %
Nej	73	66,4 %
I alt	110	100,0 %

Som vi kan se har 37 elever prøvet andre stoffer end hash, derfor ser vi på hvordan de fordeler sig på de forskellige stoffer.

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Amfetamin/speed

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	18	3	7	9	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	18	3	7	9	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Ecstasy

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	27	2	5	3	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	27	2	5	3	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Kokain



	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	23	3	4	7	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	23	3	4	7	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - LSD

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	26	2	4	5	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	26	2	4	5	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Heroin

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	29	3	3	2	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	29	3	3	2	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Rygeheroin

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	28	2	4	3	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	28	2	4	3	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Euforiserende svampe

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt

Ja	26	3	6	2	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	26	3	6	2	37

Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Snifning af opløsningsmidler, eks. lightergas

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	18	5	7	7	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	18	5	7	7	37

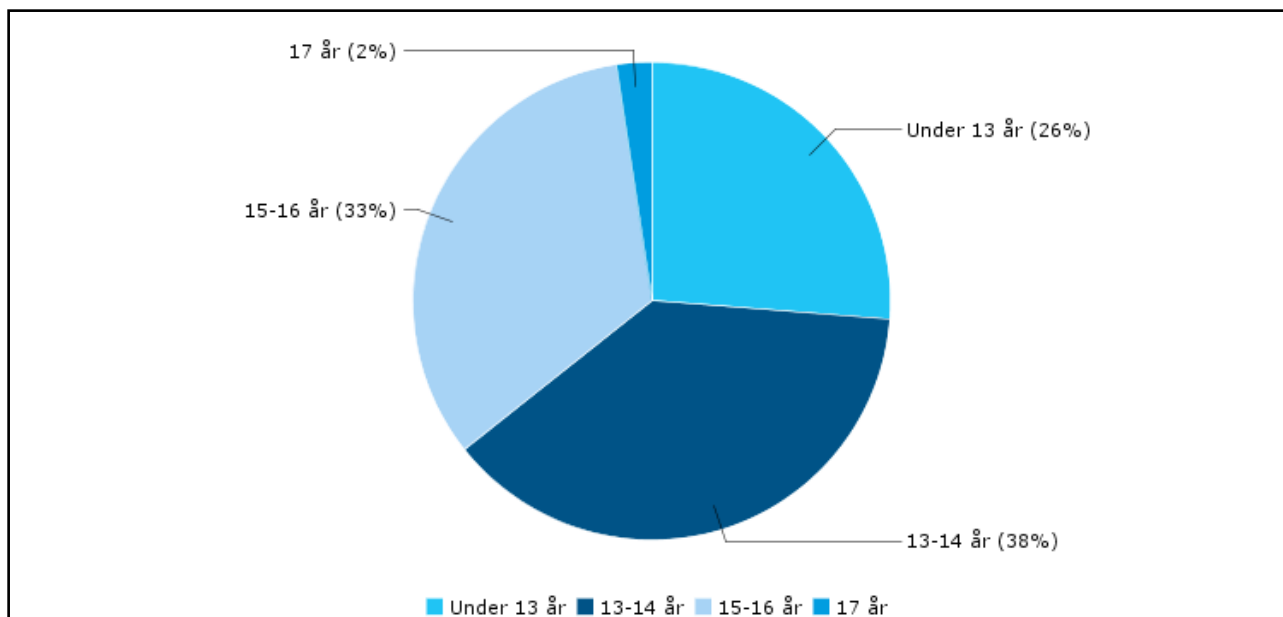
Har du prøvet andre stoffer end hash?

Krydset med: Hvilke af følgende stoffer har du prøvet? - Andre stoffer

	Har aldrig prøvet	Indenfor de sidste 30 dage	Indenfor det sidste år	For mere end et år siden	I alt
Ja	11	5	11	10	37
Nej	0	0	0	0	0
I alt	11	5	11	10	37

-og så er vi selvfølgelig interesseret i debutalderen for at prøve andre stoffer end hash.

Hvor gammel var du, da du prøvede stoffer (andre end hash) for første gang?

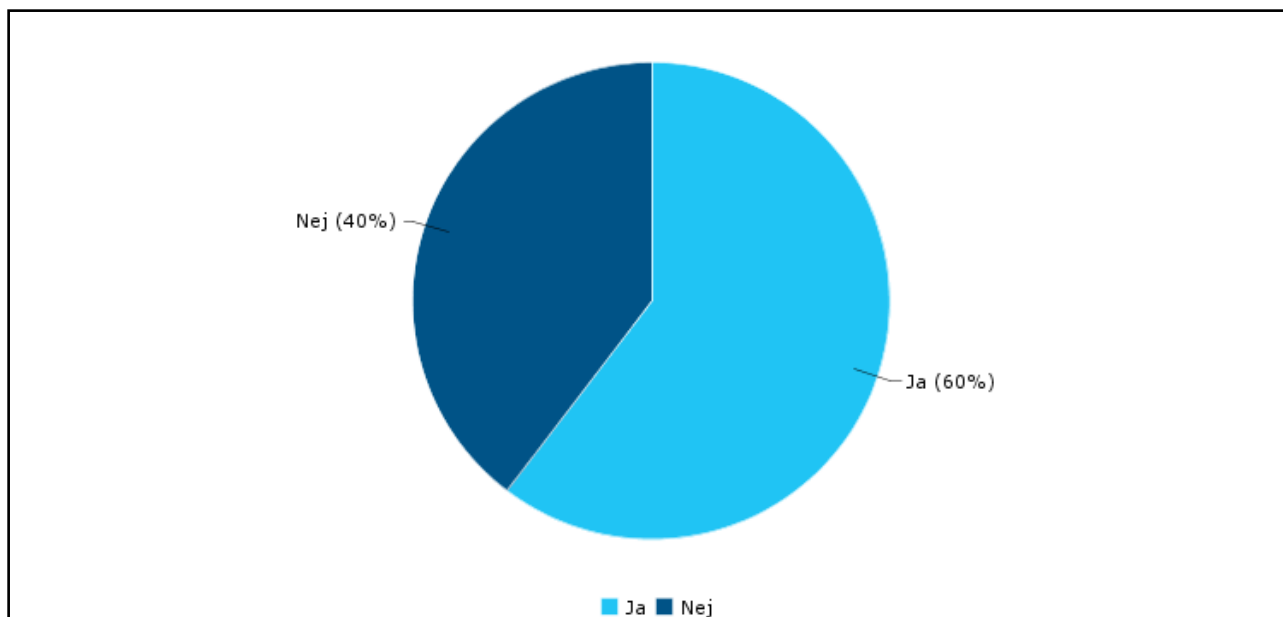


## Smertestillende medicin/ hovedpinepiller

Da vi skulle i gang med undersøgelsen om forbrug af rusmidler, rygning, alkohol og stoffer, synes vi det var interessant også at se på forbruget/ evt. misbrug af smertestillende medicin eller hovedpinepiller.

Derfor har vi spurgt om de unge tager smertestillende og hvis de gør, så hvor ofte.

Tager du smertestillende/hovedpinepiller? (f.eks. Panodil, Pinex, Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Treo, Kodimagnyl osv.)



I tal ser det sådan ud:

Tager du smertestillende/hovedpinepiller? (f.eks. Panodil, Pinex, Ibuprofen, Ibumetin, Ipren, Treo, Kodimagnyl osv.)

	Respondenter	Procent
Ja	523	60,3 %
Nej	344	39,7 %
I alt	867	100,0 %

Hvor ofte tager du smertestillende/hovedpinepiller?

	Respondenter	Procent
Hver dag	14	2,7 %
Flere gange om ugen	47	9,0 %
Én gang om ugen	48	9,2 %
Én gang om måneden	70	13,4 %
sjældent/kun ved sygdom	344	65,8 %
I alt	523	100,0 %